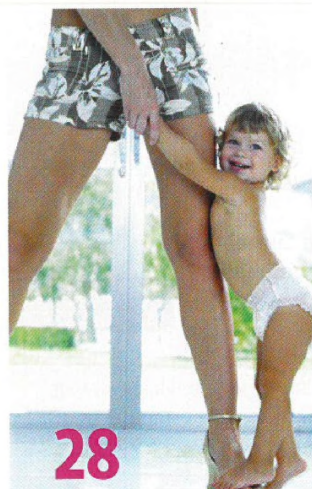




28

(Ne)společenská miminka



40
Bilingvní dítě

78

Rozhovor

CO VÁM PŘINÁŠÍME V TOMTO ČÍSLE?

ZDRAVÍ

- 68 Pravdy a mýty o našem ženství – 3. díl
- 72 Nosní odsávačka na vysavač – ANO, nebo NE?
- 76 Zdraví: zajímavosti

ROZHOVOR

- 78 Psycholožka Tereza Beníšková:
Jak vychovat sebevědomé dítě

PORADNY

- 82 Poradna o antikoncepci, gynekologa, pediatra, psychologa, dermatologa a homeopata

VÁŠ PŘÍBĚH

- 86 Utěšuje mě dětské zlobení

DVOJČATA

- 92 Puberta u včercat

FINANCE

- 94 Rodičovská dovolená 2014
- 95 Poradna právní pomoci
- NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM**
- 96 Krizový fond pomoci...
- SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER**
- 98 Ohromné malíčkosti
- 100 **POJĎME SI HRÁT**
- 104 **RECEPTY**
- 106 **KŘÍŽOVKA**

- 5 **DOPISY**
- 8 **PŘEDPLATITELSKÁ SOUTĚŽ**
- 10 **FOTOSOUTĚŽ**
- 12 **NOVINKY**

SNAŽILKY

- 14 Štěstí je ukryto na konci dlouhé klikaté cesty...

DEVĚT MĚSÍCŮ

- 18 Tuhé porodní cesty
- 22 Libo šálek čaje?
- 24 Devět měsíců: zajímavosti
- 26 Výživa pro těhotné a kojící od A do Z – 18. část

PRVNÍ ROK

- 28 (Ne)společenská miminka
- 30 Vybojujte si kojení
- 32 Poradna pro kojící maminky
- 34 První rok: zajímavosti
- 36 Kojenecké recepty

DĚTSKÝ SVĚT

- 40 Bilingvní dítě
- 44 Jak dítěti vysvětlit, že je život konečný?
- 50 Deník (ne)obyčejné mámy – 3. díl
- 54 MÁMY RADÍ MÁMÁM: Jak zabavit dítě, když je špatné počasí?
- 58 Dětský svět: zajímavosti
- 60 Kam s dětmi

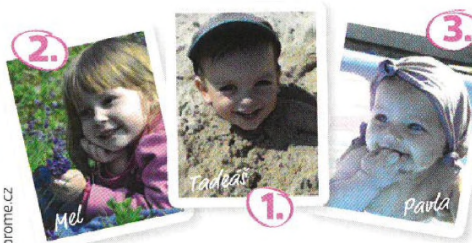
DO ŠKOLY

- 62 Příšla doba dotyková
- 64 Do školy: zajímavosti
- 66 Svačinky

Obsah

VÍTĚZ SOUTĚŽE

je na březnové obálce časopisu MÁMA a já



ZNÁME NEJKRÁSNEJŠÍ DÍTĚ roku 2013

Do soutěže o titul Baby roku 2013 se zapojily tisíce dětí a o vítězi hlasovaly desetitisíce uživatelů internetu. Z třiceti finalistů vybrala odborná porota malého rozesmátého vítěze vykukujícího z pisku.

Rozpustilý kluk a dvě rozkošné holčičky, tak vypadají stupně vítězů loňského ročníku Baby roku. První místo obsadil Tadeášek, který letos slaví čtyři roky. Na stříbrné pozici se umístila dívka s květinou Meli a pomyslnou bronzovou medaili si odnesla vodní vila Pavla. Stalo se tak na základě fotografií, které soutěžící vkládali od března do prosince do tematicky zaměřených fotogalerií na www.babyroku.cz.