

# O B S A H

ÚVOD	5
JAK SI POČÍNAT PŘI ONEMOCNĚNÍ DÍTĚTE	9
Zdravotní obvod . . . . .	10
Nemocnice . . . . .	13
Lékařská pohotovostní služba . . . . .	13
S nemocným dítětem ihned k lékaři!	14
Lékařská návštěvní služba . . . . .	15
Nezneužívejte návštěvní a pohotovostní služby! . . . . .	15
JAK MOHOU RODIČE POMOCI LÉKAŘI	17
Při sestavování předchorobí . . . . .	17
Při vyšetřování dítěte . . . . .	20
Při návštěvě lékaře v rodině . . . . .	24
Lékař určí léčení - rodiče je provádějí	25
ÚPRAVA PROSTŘEDÍ NEMOCNÉHO DÍTĚTE	26
Výběr místnosti . . . . .	27
Větrání místnosti . . . . .	28
Teplota místnosti . . . . .	30
Osvětlení místnosti . . . . .	30
Úklid místnosti . . . . .	31
Jak upravíme lůžko pro nemocné dítě	31
Podložní kolo . . . . .	35
Vatové věnečky . . . . .	35
IZOLACE DÍTĚTE PŘI INFEKČNÍ NEMOCI	36
Jak dítě izolovat . . . . .	36
Karanténa . . . . .	38
HYGIENA NEMOCNÉHO DÍTĚTE	42
Ranní úprava (toaleta) nemocného dítěte . . . . .	43
Péče o čistotu během dne . . . . .	44

Večerní úprava (toaleta) nemocného dítěte . . . . .	44
Péče o dutinu ústní . . . . .	45
Péče o vlasy . . . . .	45
Péče o stolicí . . . . .	46
Střevní klyzma (nálev, klystýr) . . . . .	47
Mýdlová klyzmata . . . . .	49
Olejová klyzmata . . . . .	49
Péče o spánek . . . . .	49

**MĚŘENÍ TĚLESNÉ TEPLoty** 53

**PODÁVÁNÍ LÉKŮ  
A ZÁKLADNÍ OŠETŘOVATELSKÉ VÝKONY** 58

<b>LÉKY K VNITŘNÍMU UŽITÍ</b>	60
Tablety . . . . .	60
Pilulky . . . . .	61
Dražé . . . . .	62
Granula . . . . .	62
Kapky . . . . .	63
Olejovité léky . . . . .	63
Sirupy . . . . .	63
Čaje . . . . .	64
Čípky . . . . .	65

<b>LÉKY K ZEVNÍMU UŽITÍ</b>	66
Masti . . . . .	66
Mazání . . . . .	66
Zasypávání zasy (pudry) . . . . .	67
Vykapávání očí . . . . .	68
Nanášení oční masti . . . . .	69
Vkapávání ušních kapek . . . . .	69
Nosní kapky . . . . .	71
Nosní masti . . . . .	73

Kloktání . . . . .	73
Vytírání krku . . . . .	74
Inhalace . . . . .	74
<b>PŘIKLÁDÁNÍ OBKLADŮ A ZÁBALŮ</b>	<b>77</b>
Vak s ledem . . . . .	78
Celkový studený zábal . . . . .	79
Zábal hrudníku . . . . .	82
Obklad na hlavu . . . . .	83
Obklady z octanu hlinitého . . . . .	83
Obklady na ucho. . . . .	83
Obklady kolem krku . . . . .	84
Přikládání suchého tepla . . . . .	85
Gumové termofory . . . . .	85
Plechové termofory . . . . .	86
Kameninové termofory . . . . .	87
Elektrické přikrývky (polštářky) . . . . .	87
Horké obklady — napáčky . . . . .	88
Obklady z horkých kaší . . . . .	88
Olejové obklady . . . . .	89
Celkový teplý zábal. . . . .	89
Celkový suchý zábal . . . . .	90
<b>KOUPELE</b>	<b>91</b>
Horká lázeň . . . . .	91
Vlažná lázeň . . . . .	91
Lázně studené . . . . .	91
Lázně s přísadami . . . . .	92
Koupele s heřmánkem . . . . .	92
Otrubové lázně . . . . .	92
Hypermanganová koupele . . . . .	92
<b>STRAVOVÁNÍ NEMOCNÉHO DÍTĚTE</b>	<b>94</b>
Nesprávný postup . . . . .	94
Správný postup . . . . .	95
Hygiena při jídle . . . . .	98

77	Krmení nemocného dítěte . . . . .	98
77	Pití . . . . .	99
77	Dieta . . . . .	99
77	Základní dietní jídla pro děti . . . . .	100
77	Základní diety pro domácí léčení . . . . .	102
77	<b>CHYBY A NEBEZPEČÍ PŘI LÉČENÍ</b> . . . . . 103	
77	Nebezpečí neodborného léčení . . . . .	103
77	Nebezpečí pozdního vyhledání lékařského ošetření . . . . .	104
77	Nedodržování lékařských předpisů . . . . .	106
77	Dodržovat dávky léků! . . . . .	106
77	Dodržovat časový rozvrh podávání léků! . . . . .	106
77	Dodržovat i předepsané trvání léčení! . . . . .	106
77	Nebezpečí čípků proti horečce . . . . .	107
77	Nebezpečí záměny léků . . . . .	107
77	Nebezpečí otravy léky . . . . .	108
77	Hromadění léků doma . . . . .	108
77	<b>DOSLOV</b> . . . . . 110	