



A DORLING KINDERSLEY
BOOK

Original title:

RICHARDS' ULTIMATE BICYCLE
BOOK

Copyright

© 1992 Dorling Kindersley Limited,
London

Text copyright

© 1992 Richard Ballantine
and Richard Grant

Czech edition copyright

© 1993 Gemini Limited, Bratislava

Translation copyright

© 1993 Luděk J. Dobroruka
and Hana Ripková

Z anglického originálu

(Richard Ballantine and

Richard Grant,

Richards' Ultimate Bicycle Book,
Dorling Kindersley Limited,
London, 1992)

přeložili Luděk J. Dobroruka
a Hana Ripková.

Lektoroval Jiří Rieger.

Graficky upravil Ivan Kinc.

Redakčně zpracovala Pavla Závodná.

Redakční kolektiv vedla

Jana Horáčková.

Vydalo

nakladatelství Gemini, spol. s r. o.,

Bratislava

Rok vydání 1993.

První vydání.

Městská knihovna
knih. 1 odd. 0

T 10655

() ex.: 1



ISBN 80-7161-011-9



OBSAH

ZÁKLADY CYKLISTIKY • 6

Vývoj kola	8
Kolo dnes	10
Anatomie kola	12
Rámy kol	14
Konstrukce rámu a materiály	16
Lidský motor	18
Výběr velikosti rámu	20

HORSKÉ KOLO • 22

Anatomie horského kola	24
Převody a brzdy	26
Oblečení	28
Seřízení horského kola	30
Turistická horská kola	32
Plánování cesty	34
Otevřené cesty	36
Kilimandžáro	38
Terénní závodní kolo	40
Zavěšení kol	42
Technika jízdy	44

Měkký povrch	46
Závody	48
Cyklotrial	50
Vytrvalostní závody	52

ZÁVODNÍ KOLO • 54

Anatomie závodního kola	56
Konstrukce rámu	58
Rychlá kola	60
Nepovolené typy kol	62
Závodníkovo oblečení	64
Kola pro Tour de France	66
Tour de France	68
Kritérii závody	70
Kola pro časovku	72
Časovka	74
Triatlonová kola	76
Supermaratóny	78
Dráhová cyklistika	80
Divadelní podívání	82
Cvičení pro cyklisty	84
Trénink pod střechou	86

TURISTICKÉ KOLO • 88

Anatomie turistického kola	90
Silniční cykloturistika	92
Přilby a turistické oblečení	94
Hromadné jízdy	96
Turistika s úvěrovou kartou	98
Velké výpravy	100
Pořídte si kolo, cestujte	102

KOLO PRO DENNÍ POTŘEBU • 104

Cyklista ve městě	106
Cyklistické hnutí	108
Zámky a světla	110
Pracovní kolo	112
Učíme se jezdit	114

Dětská kola	116
Rodinná cyklistika	118
Tandemy	120
Klasická kola	122
Karnevalová kola	124

KOLO BUDOUCNOSTI • 126

Anatomie HPV	128
Člověk a stroj	130
Ecovozidla	132
Aerodynamická fazole	134
Po silnici vleže	136
Moderní materiály	138
Praktická vozidla	140
Jízda na sluneční pohon	142
Budoucnost	144

ÚDRŽBA KOLA • 146

Nářadí a vybavení	148
Třicetiminutová prohlídka I	150
Třicetiminutová prohlídka II	152
Mechanická první pomoc	154
Oprava duše	156
Opravy na silnici I	158
Opravy na silnici II	160
Seřízení pro pohodlnou jízdu I	162
Seřízení pro pohodlnou jízdu II	164
Brzdy	166
Výměna lanek	170
Demontáž a montáž řetězu	172
Údržba převodů I	174
Údržba převodů II	178
Údržba převodů III	180
Pedály	182
Čištění a mazání	184
Drobné úpravy	186
Slovníček	188
Rejstřík	190

