

OBSAH

Úvod	7
Postavení výživy ve stáří	11
Spotřeba potravin	16
Metody sledování spotřeby	16
Popis modifikované inventurní metody	18
Zpracování zjištěných spotřebních dat	19
Problematika tabulkových výpočtů	20
Výživa starých osob v rodině	21
Výživa starých osob ve společném stravování	31
Podíl potravinových skupin v celkové dávce živin a pří- datných látek	43
Exogenní cholesterol ve stravě starých osob	51
Méně často sledované vitaminy	56
Klinické sledování nutričního stavu	65
Malnutriční příznaky	68
Skupina příznaků kožních	71
Skupina příznaků očních	72
Skupina příznaků v dutině ústní	73
Skupina příznaků neuromuskulárních	76
Skupina příznaků kosterních	76
Skupina ostatních příznaků	77
Malnutriční stav	78
Posouzení tělesné váhy starých osob	79
Charakteristiky kožní řasy	82
Obesita ve stáří	86
Obesita v rodinách	86
Obesita v domovech důchodců	88
Biochemické ukazatele	91
Celkový cholesterol v krevním séru	91
Fosfolipidy v krevním séru	92
Askorbémie ve věkových skupinách normální populace	93
Sezónní kolísání askorbémie u starých osob	94
Studie dlouhověkosti v normální populaci	96
Soubor dlouhověkých v Železných horách	97
Soubor dlouhověkých v Krkonoších	106
Minulá a současná váha dlouhověkých osob	108
Závěry	112
Literatura	117