

Obsah

Užívané piktogramy	4
Úvodní slovo	5
Zařazení tématu do Rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělávání.	6
1. VYUČOVACÍ HODINA Chronické neinfekční choroby	9
2. VYUČOVACÍ HODINA Kouření	21
3. VYUČOVACÍ HODINA Alkohol	39
4. VYUČOVACÍ HODINA Výživa	50
5. VYUČOVACÍ HODINA Pohybová aktivita	67
6. VYUČOVACÍ HODINA Stres	81
7. VYUČOVACÍ HODINA Obezita, cukrovka	92
8. VYUČOVACÍ HODINA Kardiovaskulární onemocnění	115
9. VYUČOVACÍ HODINA Alergie	127
10. VYUČOVACÍ HODINA Osteoporóza, zubní kaz	136
Použité zdroje	149
Seznam příloh	158