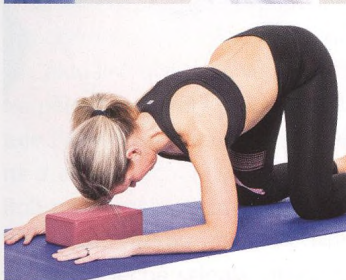
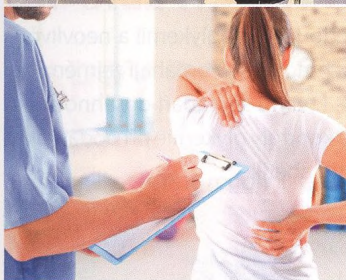


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 ROZHOVOR
s modelkou Taťánou Makarenko
- 10 DESET TIPŮ
na letní drinky
- 13 TÉMA ČÍSLA
Jak předcházet hypoglykemii při sportu?
- 18 SPORT
Extrémní závody s diabetem
- 20 ODBORNĚ
Počítání tukoproteinových jednotek
- 23 REPORTÁŽ
Jak se žije diabetikům v Belize
- 24 ROZHOVOR S D. JEŠÁTKEM
o zkušenostech s nemocí covid-19
- 26 PSYCHOLOGIE
Návrat k běžnému životu po pandemii
- 28 DĚTI
Jak si užívat slunce ve zdraví?
- 30 KOMPLIKACE
Letní problémy intimních partií
- 32 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 33 CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...
Kortikosteroidy: jak ovlivňují glykemii?
- 34 EDUKACE
Jak pečovat o místa vpichu?
- 37 PŘEDSTAVUJEME
DiAvengers
- 38 POLITICKÉ NOVINKY
Aktuální události ve zdravotnictví
- 40 PŘÍBĚH
Titan a Inzulín na cestách
- 43 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 46 TECHNOLOGIE
První náplastová pumpa na českém trhu
- 48 RETRO
Aplikátory inzulínu II.
- 50 HORMON KORTIZON
Zázračný lék se špatnou pověstí
- 52 REHABILITACE
Uhlíčitě koupele vám rozproudí krev
- 54 CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Proti bolestem krční páteře
- 56 VÝŽIVA
Jak vybírat maso?
- 58 KUCHAŘKA
Léto s příchutí zmrzliny
- 62 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 63 ČÍM LIDÉ SLADÍ?
Různé tváře cukru
- 64 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 65 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny