



OBSAH

12/2018

V TOMTO ČÍSLE

36 PUNKOVÝ TÁTA

Na Vánoce jsme na pár dní opět dětmi. Aspoň do té doby, než se nám narodí dítě.

40 PROČ POTŘEBUJEME TMU

Zhasněte světlo, vypněte počítač

a mobil. Užijte si blahodárné kouzlo absolutní tmy.

44 DEN V MUZEU

Jaké to je v asi nejvíc cool automobilovém muzeu na světě? Byli jsme v italském Arese, geniální arše starých vozů Alfa Romeo.

48 IKONY

Prémiové prezenty pro ni. S těmito emblematickými produkty určitě nešlápnete vedle.

82 MUŽ Z OBÁLKY

Proč je Jan Révai největším selfmademanem českého showbyznysu? Tento chlap si všechno vydupal ze země a nebojí se žádných výzev.

METROPOLIS

13 MÚZA

Sexy kráska, kterou chcete potkat

16 DESIGNOVÝ UPGRADE

Co nového do bytu?

20 BYTOSTNÁ NUDA

Designér Massimo Minale o svých „nudných“ bytových produktech

22 CITY LIFE

Ze života muže, který za nás bojuje v městských ulicích

Sátek, boty, náramek, vše Hermès, info o cenách v butik, sluneční brýle, Christian Dior, 9210 Kč

kocour KOČÍČÁK, náramek, Hermès, info o ceně v butik



NA STRANĚ 48

GURMET

103 HEJLÍK

Herec a totální foodie Lukáš Hejlík vybírá nové gurmánské spoty

SUPERLIFE

111 MANUÁL

Vše, aby vaše tělo i mysl fungovaly na plný výkon. Plus sloupek Petra Vaňka o mužském principu

114 TRÉNINK

Legenda MMA Michal Hamršíd v naší pravidelné rubrice

116 HLAVNĚ HORMONÁLNĚ

Jak našemu zdraví pomáhá hormonální jóga

STROJE

119 AUTFIT

Tichý hudebník Michal Kořán za volantem tiché Mazdy CX-5

122 MEZI MEDVĚDY

Jak Škodou Kodiaq hodnotí lovci medvědů z ostrova Kodiak?

124 NA ZÁVODĚ

V Africe na závodě Spirit of Amaro

SLOUPKAŘI

127 NÁZORY, ZE KTERÝCH SE NEUSTUJUJE

Petr Holec, Michal Josephy

NA STRANĚ

24 VLASOVÁ POHOTOVOST

Barber, který dorazí až k vám

26 HORLIVÝ KUČAŘ

MasterChef Jirka Hilgart a jeho zásadní gastrorady

28 HROZNY HNĚVU

Náš nemilosrdný strážce vinné kultury Petr Holec testuje vína

31 HITLIST

Prosincová porce kultury

33 G-TEST

Náš dotazník gentlemana

34 NAŠE DARY

Vánoce podle naší redakce

STYL

57 MUŽ STYLU

Na návštěvě u Martina Stranky

64 ETIKETA

Náš arbitr elegance Daniel Šmíd a jeho dobré rady

66 FLORBAL FASHION

Florbalové hvězdy Patrik Dóža a Ondřej Mikeš jako králové Dejvic

76 VÁNOČNÍ VEČÍREK

Módní průvodce, jak přežít vánoční večírek

CESTOVKA

93 3 NOCI VE VÍDNI...

Náš redaktor obětoval játra, aby napravil pověst Vídně jako města nudy

98 NOVÁ AFRIKA

Dovolená v Zimbabwe ještě donedávna nezněla jako dobrý nápad

