

OBSAH

ÚVOD 8

JAK POUŽÍVAT TUTO KNIHU 10

ČÁST PRVNÍ • *Milníky dospívání* 13

1 • FYZICKÝ VÝVOJ 15

2 • DOSPÍVÁNÍ 27

ČÁST DRUHÁ • *Učíme se spolu žít* 35

3 • RODINY A POCITY 37

4 • PRACOVNÍ POMŮCKY 47

5 • JAK MLUVIT S DĚTMI 57

6 • HÁDKY, HRUBOST A VZPOURA 63

7 • HLEDÁNÍ SVOBODY 73

8 • UPEVŇOVÁNÍ MORÁLNÍCH ZÁSAD 83

ČÁST TŘETÍ • *Adolescenti a okolní svět* 95

9 • PŘÁTELÉ A PŘÁTELSTVÍ 97

10 • SPOLEČENSKÝ ŽIVOT A VOLNÝ ČAS 109

11 • SEXUALITA V OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ 119

12 • ŽIVOT VE ŠKOLE 149

13 • FINANČNÍ ZÁLEŽITOSTI 171

14 • S ODVAHOU VSŘÍC DOSPĚLOSTI 179

ČÁST ČTVRTÁ • *Dospívající děti v nesnázích* 193

15 • RODINA V KRIZI 195

16 • RIZIKA A BEZSTAROSTNOST 207

17 • PROBLÉMY CHOVÁNÍ A CITOVÉ POTÍŽE 229

18 • NEMOC A ZDRAVÍ U DOSPÍVAJÍCÍ MLÁDEŽE 253

ZÁVĚR 270

DOSLOV 273

REJSTŘÍK 276