

36 JIŘÍ BURIAN

foto Benedikt Renč

o Kapitánu Demovi, koupání v ledu a lásce k jídlu

uvnitř

32 punkový táta

Jaké to je, když celá společnost nastoupí na dovolenou

48 krása

Fotograf Pavel Havlíček o tom, jak se fotí hollywoodské hvězdy i obálky módních časopisů

78 menu pro dva

Okouzlete ji šťavnatým masem i sladkou tečkou – tahle jídla budou zaručeně chutnat oběma

metropolis

20 hudba

Jakou muziku poslouchat v červnu

14 upgrade
Módní inspirace našeho
fashion directora

16 design
Tipy interiérového
a produktového designéra
Jiřího Krejčíka

17 citylife
Ze života muže, který
bojuje v ulicích

22 na drink
Znáte micheladu?
Nic lepšího v červnu
neochutnáte

**24 vychytávky
do kuchyně**
Chladit a mixovat – o to
jde v červnu v kuchyni
především



26 hodinky
Na každý den v týdnu
jiné a pokaždé ve stylu

styl

55 streetstyle
Jak v létě zkombinovat
eleganci, ležérnost
a pohodlí

68 etiketa
Náš znalec etikety
Daniel Šmíd a jeho
pomocná ruka

70 muži stylu
Šéfkuchař Radek Hasman
inovuje nejen v kuchyni

gourmet

82 jděte do kro!
I bistro může nabízet
vynikající kuchyni vysoké
úrovně

94 hrozny hněvu
Petr Holec a jeho pravda
o víně

superlife

85 trénink
Jak zůstat fit a co cvičit,
když začíná být vedro

98 fasáda
Kosmetické novinky
a letní tipy pro muže

stroje

105 autonovinky
Jak jezdí moderní
osmiválec ze staré školy

108 technika
Domácí pivovar, hi-tech
postýlka i nový komp