

## OBSAH

1. NEOHLÍŽEJ SE DOZADU, ZATOČÍ SE TI HLAVA .....	11
2. „PROČ?“ JE TA NEJZBYTEČNĚJŠÍ OTÁZKA .....	15
3. NASEDNI NA KONĚ, NEŽ TĚ ZAVALÍ .....	19
4. NADECHNI SE A SKOČ .....	23
5. KDYŽ SE NAŠTVEŠ, TAK BUĎ NAŠTVANÝ .....	27
6. DĚLEJ SI TO, CO CHCEŠ .....	31
7. STÁNÍM NA JEDNOM MÍSTĚ BOLÍ NOHY .....	35
8. ZAČNI SE NA SVĚT DÍVAT TAK, JAK HO CHCEŠ VIDĚT ...	39
9. A JAK TO CÍTÍŠ TY? .....	43
10. NEJSI VÝROBEK Z TOVÁRNY .....	47
11. NASLOUCHEJ – NE POSLOUCHEJ! .....	51
12. NECH TO PLAVAT .....	55
13. VŠUDE NAJDEŠ SÁM SEBE .....	59
14. PAPOUŠKOVÁNÍ NECH PAPOUŠKŮM .....	63
15. KDYŽ JSI SMUTNÝ .....	67
16. JE TO LÁSKA NEBO DEPRESE? .....	71
17. KDYŽ NEVÍŠ KUDY KAM .....	75
18. KONEČNĚ VYDECHNI A UVOLNI SE .....	79
19. NEČEKEJ .....	83
20. JSI TAKOVÝ, JAKÝ JSI – A TAK TO JE V POŘÁDKU! .....	87
21. MLUV UŽ KONEČNĚ PRAVDU .....	91
22. UDĚLEJ SI PRO SEBE MÍSTO .....	95
23. JSI KRÁLEM VE SVÉM KRÁLOVSTVÍ? .....	99
24. BAV SE, DOKUD JE ČAS .....	103
25. NÁSLEDUJ SVÉ SRDCE .....	107
26. JSI V MANÉŽI NEBO V ARÉNĚ? .....	111