

OBSAH

PĚŠÍ TURISTIKA

Posázavskou stezkou za kvetoucím kandíkem12 (Posázaví)	Po stopách Karla Hynka Máchy 40 (Kokořínsko)
Okolo Štěchovické přehrady na nejhezčí vyhlídky ..14 (Střední Povltaví)	Na Trosky Zlatou stezkou Českého ráje 42 (Český ráj)
Po cestě Vojty Náprstka na Karlštejn16 (Český kras)	Na nejhezčí vyhlídky Kořenovska 44 (Jizerské hory)
Botanické safari ve středních Čechách18 (Český kras)	Kudy na nejvyšší horu Česka 46 (Krkonoše)
Vyhlídky nad Vltavou a království vzrostlých tisíců20 (Albertovy skály)	Nejdivočejší skalní města střední Evropy 48 (Adršpašsko-teplické skály)
Přes Velký a Malý Blaník 22 (Podblanicko)	Kamennými cestami benediktýnů 50 (Broumovské stěny)
Na Boubín za alpskými výhledy 24 (Šumava)	Přes skalní vyhlídky Žďárských vrchů 52 (Českomoravská vrchovina)
Vodopád Bílá stráž a výstup na Ostrý 26 (Šumava)	Stržemi Bílé Opavy na Praděd 54 (Jeseníky)
Výstup na Čerchov 28 (Český les)	Pěšky naším nejmenším národním parkem 56 (Podýjí)
Na sopky za výhledy a vzácnými rostlinami 30 (České středohoří)	Jarní výlet za rozkvetlými orchidemi 58 (Bílé Karpaty)
Milešovka – rekordmanka Českého středohoří 32 (České středohoří)	Výplaz na Lysou horu 60 (Moravskoslezské Beskydy)
Skalní trojúhelník kolem Tisé 34 (Labské pískovce)	Dva rozhledové vrcholy v jednom dni 62 (Malé Karpaty)
Přes nejhezčí vyhlídky k Pravčické bráně 36 (České Švýcarsko)	Na Čachtický hrad za výhledy a krvavou historií ... 64 (Malé Karpaty)
Za kvetoucími bledulemi a přírodou Českolipska ... 38 (Průrva Peklo a Holanské rybníky)	Vápencová bradla Bílých Karpat 66 (Bílé Karpaty)

Nejhezčí skalní město Slovenska68 (Súľovské vrchy)	Přes nejvyšší kopce Středních Čech96 (Brdy)
Hřebenem Ostré a Tlště70 (Velká Fatra)	Lesy a loukami mezi Chrudimkou a Doubravou98 (Železné hory)
Výstup na Malý a Velký Rozsutec72 (Malá Fatra)	Z Telče na nejvyšší vrchol Vysočiny100 (Českomoravská vrchovina)
Prosiecka a Kvačianska dolina74 (Chočské vrchy)	Mezi Slavonicemi a Landštejnem102 (Česká Kanada)
Vzdušnou hřebenovkou Roháčů76 (Západní Tatry)	Po hrázích rybníků kolem Třeboně104 (Třeboňsko)
Výstup na Rysy78 (Vysoké Tatry)	Na utajenou tisícovku s alpskou vyhlídkou106 (Novohradské hory)
Kvetoucími loukami pod vápencovými věžemi80 (Belianské Tatry)	Z údolí Vltavy na Klef108 (Blanský les)
Nejhezčí soutěskou Slovenska82 (Slovenský ráj)	Kolem jihočeského moře110 (Lipno)
Za skvostnými výhledy na Královu hoř84 (Nízké Tatry)	K nejvyšší rozhledně a nejmenšímu jezeru112 (Šumava)
K třetímu nejvyššímu hradu Slovenska86 (Muráňská planina)	Krajem zaniklých obcí a vojenských radarů114 (Český les)
	Kolem minerálních pramenů a lesních rybníků116 (Slavkovský les)
CYKLOTURISTIKA	Na vrchol Lesná118 (Krušné hory)
Parky a rezervacemi kolem hlavního města90 (Praha)	Okolo Flájské přehrady120 (Krušné hory)
Z okraje Prahy na Lánský zámek92 (Křivoklátsko)	Z údolí Ploučnice na Bezděz122 (Máchův kraj)
Ladovým krajem k Jevanským rybníkům94 (Vodňánské bučiny)	

Přeshraniční výlet ke skalnímu hradu Oybin (Lužické hory)	124	Plavba pod šumavskými hvozdy (Horní Vltava)	152
Panoramatickou cestou po obnovené Hřebenovce (Ještědský hřeben)	126	Po řece, která nemá pramen (Otava)	154
Okolo Komárovskeho rybníka (Český ráj)	128	Na vodě mezi dvěma lázeňskými městy (Ohře)	156
Po horských loukách za krkonošskými dobrotami (Krkonoše)	130	Nejhlubším pískovcovým kaňonem Evropy (Labe)	158
Z Rejvízu do Zlatých Hor (Zlatohorsko)	132	Řeka pro dobrodruhy (Ploučnice)	160
Podél Moravy kvetoucími lužními lesy (Litovelské Pomoraví)	134	S pádlem v ruce Českým rájem (Jizera)	162
Jihomoravský bermudský trojúhelník (Pálava a Lednicko-valtický areál)	136	Vodácká idylka v přírodním parku Orlice (Divoká Orlice)	164
Výšlap na česko-slovenskou horu (Velká Javořina)	138	Divočinou Litovelského Pomoraví (Morava)	166
Podél železné opony do Bratislavy (Záhorie)	140	Skvosty jižní Moravy z jiné perspektivy (Zámecká Dyje)	168
Okolo Liptovské Mary (Liptov)	142	Vodácká klasika mezi Nízkými Tatrami a Poľanou (Hron)	170
		Na horním Váhu krajem Liptova (Váh)	172
VODÁCKÁ TURISTIKA		Prielomem Váhu k hradu Strečno (Váh)	174
Pohodová plavba Křivoklátskem (Berounka)	146	Nejdelší soutěskou Slovenského ráje (Hornád)	176
Vodácká klasika kousek od Prahy (Sázava)	148	Na kanoi skrz Pieninský národní park (Dunajec)	178
Po Staré řece a přes rybník Rožmberk (Lužnice)	150		

LYŽAŘSKÁ TURISTIKA

Backcountry po Středobrdské magistrále182
(Brdy)

Horskými pláněmi centrální Šumavy184
(Šumava)

Hornickým regionem severních Čech186
(Krušné hory)

V perfektních stopách Jizerské magistrály188
(Jizerské hory)

Po Krkonošské magistrále na horské louky190
(Krkonoše – západ)

Za jistotou sněhu a panoramatickými výhledy192
(Krkonoše – východ)

Po hřebeni kolem rozhleden a bunkrů194
(Orlické hory)

Na lyžích na střechu Evropy196
(Králický Sněžník)

Hřebenem Jeseníků na backcountry lyžích198
(Jeseníky)

Žďárské vrchy na běžkách200
(Vysočina)

Po nejhezčím česko-slovenském hřebeni202
(Javorníky)

Zimní hřebenovkou do Vlkolínce204
(Velká Fatra)

Výlet na skialpech pro každého206
(Špania Dolina)

Na backcountry lyžích přes Kozí chrbát208
(Starohorské vrchy)

Zimní výstup na Ďumbier210
(Nízké Tatry)

SPECIALITY

V koňském sedle na hrad Helfenburk214
(Hipoturistika)

S pádlem v ruce za tajemstvím
upuštěné přehrady216
(Orlická přehrada)

Podzemní zážitkové cesty
na Moravě a na Slovensku218
(Speleotrekking)