
OBSAH

Předmluva k českému vydání	11
1: Úvod: Bodej, bodej, bodej	13
Začátky	14
Podvodníkům to občas vyjde: Tři klíče k učení se jazykům	16
Plán hry	18
Jak dlouho trvá dosáhnout plynulosti?	20
Co udělat hned teď: Cesta vpřed	23
2: Nahráváme: Pět principů, jak skoncovat se zapomínáním	29
1. princip: Posilte zapamatovatelnost vzpomínek	30
2. princip: Na maximum využijte lenost	40
3. princip: Neopakujte. Vybavujte si.	42
4. princip: Počkej, počkej! Neříkej mi to!	46
5. princip: Přepište minulost	49
Všechno je v načasování: Konec zapomínání	53
Co udělat hned teď: Naučte se pracovat se systémem intervalového opakování	63
3: Hra se zvuky	69
Natrénuj ucho, přeprogramuj mozek	73
Natrénuj pusu, dostaň tu holku	81
Natrénuj oko, uvidíš vzorce	88

Co udělat hned teď: Osvojte si zvukový systém svého cílového jazyka	95
4: Hra se slovy a symfonie slova	101
Kde začít: O meruňkách se toho moc nenapovídá	104
Hry se slovy	108
Rod ředkve	113
Co udělat hned teď: Naučte se svých prvních 625 slov se vší doprovodnou hudbou	119
5: Hra s větami	129
Síla vstupu: Váš jazykový stroj	130
Zjednodušovat, zjednodušovat:	
Děláme z velbloudů komáry	140
Čas na příběhy: Jak si zapamatovat vzorce	144
O Arnoldu Schwarzeneggerovi a vybuchujících psech:	
Mnemotechnické pomůcky na gramatiku	148
Síla výstupu: Váš jazykový kurz na míru	152
Co udělat hned teď: Naučte se svoje první věty	155
6: Hra s jazykem	166
Stanovení cílů: Vaše slovní zásoba na míru	167
Slova o slovech	170
Čtení pro potěchu i užitek	175
Porozumění slyšenému pro pecivály	178
Řeč a hra na tabu	182
Co udělat hned teď: Zkoumejte svůj cílový jazyk	188
7: Epilog: Přínosy a požitky učení se jazykům	195

SADA NÁSTROJŮ

Galerie: Průvodce výukovými kartičkami, které vás naučí jazyk	203
Umění výukových kartiček	210

První galerie: Výslovnostní trenažéry vlastní výroby	217
Druhá galerie: Vaše první slova	225
Třetí galerie: Vaše první věty – jak se je učit a jak je používat	241
Čtvrtá galerie: Poslední sada kartiček na slovní zásobu	263
 Glosář pojmů a nástrojů	 271
 Přílohy	 289
Příloha 1: Výukové materiály ke konkrétním jazykům	291
Příloha 2: Odhady náročnosti jazyků	297
Příloha 3: Materiály k systémům intervalového opakování	301
Příloha 4: Klíč k mezinárodní fonetické abecedě	308
Příloha 5: Vašich prvních 625 slov	329
Příloha 6: Jak používat tuhle knihu v kombinaci s klasickým jazykovým kurzem	344
 Dovětek (k technologiím)	 347
Poznámky	348
Poděkování	355
Rejstřík	357