

Obsah

Předmluva a poděkování	9
①	
Zhubnout na správnou míru	15
Den v životě tlusté ženy	17
②	
Pronásledování, diskriminace a jiné každodenní hrůzy	23
Tlustí jsou jiní	25
Ženy a svatí muži	33
Jídlo a náboženství	37
Proporce a zaměstnání	40
Proporce a medicína	47
Těhotenství	54
Příliš tlustá na mateřství	56
③	
Umírám touhou zhubnout a osvojuji si chování tlustého	59
Kompenzační povaha: vtipálek	69
Kompenzační povaha: hodná holčička	72
Stres	77
Jak se vidíme	86
Kdo stanoví hranice tloušťky?	97
④	
Přátelé, milenci a matky	101
Co muži cítí k silným ženám?	110
Přátelství	122
Matky	124

5		
Tyranie módy		129
Sdělovací prostředky		145
Televize, film a romány		157
Reklama		164
6		
Vaše mínus je jejich plus: diety a s nimi spojený průmysl		167
Přírůčky o dietách		177
Co udělaly diety s naším stravováním		183
Trh se značkovými výrobky		191
Náhražky jídel		194
Zázračné pilulky a vodičky		195
Cambridgeská dieta a jiné		196
Odtučňovací kluby a kliniky		201
Chirurgické zákroky neboli sebemrzačení		208
7		
Připadáte si tlustá: zdravotní údaje a čísla		220
Způsob života a zdraví		224
8		
Držet dietu nebo nedržet dietu?		239
Revoluce přichází?		240
Hnutí proti dietám		242
Pozor na módní vlny		244
9		
Jak dál?		251
Pozitivní nebo pornografické?		255
Tváří v tvář netvoru – způsob, jak se vypořádat s útlakem		257
Užitečné informace		264
Organizace		264
Kontaktní skupiny		265
Časopisy a publikace		266
Všeobecné		267