

Obsah

Úvodem	8
ZÁKLADNÍ RECEPTY	11
RYZÍ LOUKA	14
Prostřený stůl	
ROSTLINY PŘECHODOVÉHO PÁSMO:	
OKRAJE LESŮ A REMÍZKY	34
Intimita a přepychový oděv	
PLEVELE: V ZAHRADĚ, KOLEM DOMU A DVORU	59
Vášnivé plení nebo les šípkové Růženky	
ROZKVETLÉ LOUKY: BARVY A VŮNĚ	78
Povzbuzení smyslů a geometrie	
SVĚT STROMŮ A LESŮ	92
Vůně země a nebe	
SÍLA KAMENE: SKÁLY, ROKLE, SUTĚ	110
Průkopnický duch a ohromná odvaha	
ALPY, PASTVINY, ÚHORY	124
Romantika i ráj zvířat	
CESTY, PASEKY, ZELENÉ SKLÁDKY	142
Ošetřené rány a ostrov pokladů	
Rejstřík rostlin použitých v receptech	160