

12) jmenový a věcný

Předmluva k druhému vydání	5
1. Úvod	7
2. Historické poznámky	9
3. Nauka o dietetice	11
A. Potrava a její složky	11
✓ a) bílkoviny	14
✓ b) tuky	17
✓ c) uhlovodany	18
d) soli	20
e) látky akcesorní: vitaminy a stopové prvky	20
f) hladovění a nesprávná výživa	22
g) správná a nesprávná sestava jídel	24
B. Technologie vaření (s hlediska dietetiky)	25
a) vaření	25
b) pečení a zepékání	28
✓ C. „Těžká“ a „lehká“ příprava jídel	28
D. „Dráždivá jídla“	29
4. Zásady léčebné výživy a její třídění	31
5. Příprava a podávání dietní stravy v ústavech	36
(s tabulkou schematu sovětských diet a s návrhem na analogický systém platný u nás)	38
6. Organizace dietního vaření v nemocnicích	48
7. Speciální dietotherapie	53
A. Diagnostické diety	53
B. Speciální diety všeobecné	55
C. Speciální dietetika jednotlivých chorobných stavů	63
✓ Nemoci žaludku a trávicího ústrojí	63
✓ Dieta těhotných	75
✓ Průjmy při chorobách střevních	76
✓ Zácpa	79
✓ Onemocnění žlučníku	81
✓ Některá onemocnění jaterní	83
✓ Choroby ledvin a oběhu krevního	86
✓ Choroby krevní	95
✓ Kloubní nemoci	97
✓ Tuberkulóza	97
✓ Horečnatá onemocnění	99
✓ Diabetes mellitus	100
8. Část předpisová	116
Seznam vyobrazení	157
Seznam jmenný a věcný	158