

Inhaltsverzeichnis

1. Herkunft und Jugend	5
2. An zehn Hochschulen	13
3. Wie das Turnen geboren wurde	25
4. Jena	31
5. Der Sendner	37
6. Deutsches Volkstum	47
7. Auf der Hasenheide	61
8. Das ganze Deutschland soll es sein	69
9. Helene Kollhof	85
10. Die deutsche Turnkunst	89
11. Unerfüllte Sehnsucht	101
12. Turnsperre und Verhaftung	111
13. Auf Selbstverteidigung angewiesen	123
14. „Lebendig gestorben“	137
15. Flammen bereiten ihm ein zweites Jena	153
16. Auch Mittelgard schlägt fehl	159
17. Wer jetzig Zeiten leben will	163
18. Das Paulskirchenjahr — erkennen, verstehen und warten lernen	173
19. Lebensabend	189
Anmerkung	193
Literaturhinweise	195