

Obsah

Úvod	3
POLÉVKY	4
Vývar	6
Základní masový vývar	7
Základní hovězí vývar, bujón	8
Hovězí polévka	9
Základní vývar z uzeného masa, uzená polévka	9
Slepičí polévka	10
Rybí bujón	11
Základní zeleninový vývar, zeleninová polévka	12
Jemná bramborová polévka, zeleninová polévka	14
Polévky bílé krémové, polévky bílé zapražené	16
Masitá polévka zapražená	16
Polévka zeleninová, tradiční polévka bramborová	17
ZAHUŠŤOVÁNÍ	
Zaprášení moukou, zátřepka, máslová kulička	18
Zásmažka, zápražka neboli jíška	18
Tuky	20
OMÁČKY	
Omáčky zeleninové, zahušťování moukou	23
Základní bílá omáčka	24
Základní bešamelová omáčka	24
Základní světlá omáčka	24
Základní hnědá omáčka, základní olejová omáčka	25
Omáčka holandská	26
OCHUCOVADLA	
Houbový výtažek, vinná redukce	27
Karamel na omáčky	27
Majonéza základní, majonéza ochucená	28
Tatarská omáčka	29
MASO	
Skladování	30
Příprava	31
Úprava	32
Hovězí maso	36

Telecí maso	38
Skopové maso	39
Vepřové maso	40
Králík, drůbež, kuře	42
Kachna, husa, krůta	43
PŘÍLOHY	
Vařené brambory, brambory na plechu	45
Smetanové brambory, bramborová kaše	46
Bramborové krokety, bramborové knedlíky	47
Houskové knedlíky, jemné knedlíky	48
Máslové houskové knedlíčky, dušená rýže	49
Nudlové těsto	49
MOUČNÍKY	
Lívance, palačinky, omelety	52
Kynuté těsto	54
Bochánky – mazance	56
Buchty	58
Třené buchty jemné, Koblíhy	60
Vdolky	61
Ovocný koláč na plech, české koláče	62
Listové těsto	64
Piškotová těsta	68
Šlehané těsto základní	70
Úsporné piškotové těsto základní	71
Třené těsto	72
Bábovky	76
Jednoduché těsto na ovocný koláč	77
Křehká těsta	78
Křehké koláče	81
Tažené těsto, slavný babiččin štrúdl	82
Sněhové (bílkové) těsto	84
Sněhové (žloutkové) těsto	87
Perníkové (medové) těsto	88
Perníčky	90
Základní krém, sníh, šlehačka	92
Karamel	93