

06

20

## ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Kdo by nechtěl nakoupit vždy výhodně?* dm dlouhodobé ceny
- 14 *Rozhovor: Petr Horký*
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:* Lenka Vacková, Textile Mountain
- 19 *Jaké by to bylo...* ...kdybychom se poučili?
- 20 *Dobrá karma:* Dobré skutky pro každý den
- 22 *Místo pro načerpání síly:* Horské louky a pastviny
- 25 *Jak nás může příroda posílit zevnitř?* Neutuchající síla přírody



66

## Muž, verze 2020

Co je dnes ještě typicky mužského? Moderní muži se zeptají sami sebe.

ACTIVE BEAUTY

č. 7/20 vychází  
10. července

## KRÁSA

- 44 *Krátké, nebo dlouhé?* Trendy účesy pro muže
- 48 *Může být mužské ochlupení sexy?* Depilace celého těla
- 50 *Dozrál čas pro muže, kteří se nebojí o sebe pečovat?* Rozhodně ano!
- 56 *Muži vs. Ženy:* Jaký opalovací krém zvolit?
- 62 *Kam kráčíte?* Péče a masáž pro chodidla
- 66 *Inspirativní muži:* Různé pohledy na mužnost

74

## Oblíbenci:

Jde to i bez nakupování. V našich šatních leží ukryté poklady.

- 27 *Co dělá muže opravdovým mužem?* Tradiční rozdělení rolí
- 28 *Přírodní lékárna pro muže:* Bylinky pro potenci i prostatu
- 30 *Tati, co bude k obědu?* Když vaří muži
- 32 *Není kam se hnát:* Zájmové aktivity pro ni i pro něj
- 34 *Hektický den:* Nejlepší produkty, když pospícháte
- 37 *Dívka za sklem:* Zázraky se dějí



## Pravidelné rubriky

- 9 Impresum / Editorial
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

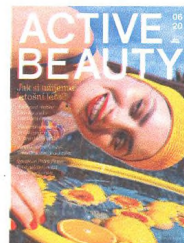
## HARMONIE

- 74 *Oblíbené kousky na celý život:* Detox šatníku
- 80 *Stále nad vodou:* Jak v těžkých časech najít novou sílu
- 86 *Věčný chlapec:* Syndrom Petra Pana
- 90 *Pojď si se mnou zacvičit:* Sportování ve dvojici

80

## Nový dech

Jak nás mohou těžké časy posílit a co se v nich můžeme naučit.



Titulní fotografie:  
Elizaveta Porodina  
pro dm