

# Obsah

Úvod .....	7
Savitur gájatří.....	9
Sluneční mantry.....	13
Bídža mantry.....	17
Způsob praktikování.....	19
Účinky pozdravů slunci.....	21
Typy pozdravů slunci .....	23
Rišikéšský pozdrav slunci .....	25
Aruna súrja namaskára.....	39
Mahá saurí súrja namaskára .....	53
Súrja krijá .....	67
Bhúmí krijá .....	73
Védská súrja namaskára .....	79
Zkrácený védský pozdrav.....	87
Védská namaskára dle Otmara Doležala .....	97
Páda uttána (pádóttána) krijá .....	105
Závěr .....	111
Literatura.....	113