

PŘEDMLUVA

3

KAPITOLA I.

LÉČEBNÉ SYSTÉMY RUKOU A CHODIDEL

<i>Standardní systémy podobnosti rukou a chodidel</i>	5
<i>Podobnosti Jin a Jang povrchu těla</i>	5
<i>Podobnosti středním čarám těla</i>	9
<i>Poloha projekce bránice</i>	10
<i>Projekce těla ve standard. syst. podob. rukou a chodidel</i>	14
<i>Standard. syst. podobnosti tělu na prstech (systém „hmyzu“)</i>	18
<i>Mini – systém podobnosti tělu</i>	22
	24

KAPITOLA II.

OBEČNÉ PRINCIPY POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI METODOU TERAPIE SU JOK

<i>Hledání léčebných bodů podobnosti a jejich stimulace v neodkladných situacích</i>	26
<i>Nástroje a stimulatory používané pro poskytnutí neodkladné pomoci metodou terapie Su Jok</i>	27
<i>Diagnostické tyčinky</i>	30
<i>Skarifikátory</i>	30
<i>Škrtila</i>	31
<i>Moxy</i>	32
<i>Nástroje pro provádění masáže</i>	32
<i>Povrchové aplikátory</i>	34
	37

KAPITOLA III.

ZÁKLADNÍ ZPŮSOBY POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

<i>Vyšetření pulsu</i>	44
<i>Vyšetření dýchání</i>	44
<i>Poruchy v organismu při terminálních stavech</i>	47
<i>Zjištění příznaků života a smrti</i>	48
<i>Principy a metody reanimace</i>	48
<i>Reanimace při zástavě dýchání</i>	51
<i>Reanimace při zástavě krevního oběhu</i>	52
<i>Reanimace metodou terapie Su Jok při zástavě dýchání a srdeční činnosti</i>	55
	58

KAPITOLA IV.

NEODKLADNÁ POMOC V PŘÍPADĚ VNITŘNÍCH CHOROB	64
<i>Onemocnění oběhově – cévního systému</i>	64
<i>Ischemická choroba srdeční</i>	64
<i>Poruchy srdečního rytmu</i>	71
<i>Akutní srdeční nedostatečnost</i>	74
<i>Hypertonická krize</i>	77
<i>Akutní cévní nedostatečnost</i>	82
<i>Patologie nervové soustavy</i>	86
<i>Mozkové mrtvice</i>	86
<i>Křečové stavy (epileptický a hysterický záchvat)</i>	88
<i>Bolesti v kříži</i>	90
<i>Choroby dýchacích orgánů</i>	93
<i>Bronchiální astma</i>	93
<i>Akutní respirační virové infekce (ARVI)</i>	97
<i>Onemocnění močopohlavního systému</i>	99
<i>Ledvinová kolika</i>	99
<i>Akutní zástava moči</i>	103
<i>Onemocnění trávicí soustavy</i>	104
<i>Akutní břišní potíže (bolesti v břiše)</i>	104

KAPITOLA V.

NEODKLADNÁ POMOC PŘI NEHODÁCH	107
<i>Poskytnutí neodkladné pomoci při krvácení</i>	107
<i>Poskytnutí neodkladné pomoci při zraněních</i>	112
<i>Rány</i>	113
<i>Uzavřená zranění (úrazy, natažení šlach, vykloubeniny)</i>	115
<i>Popáleniny</i>	127
<i>Působení vysokých teplot na organismus</i>	130
<i>Tepelný a sluneční úžeh</i>	130
<i>Působení nízkých teplot na organismus</i>	132
<i>Podchlazení</i>	132
<i>Omrzliny</i>	134

KAPITOLA VI.

KLINICKÁ POZOROVÁNÍ	136
---------------------	-----