

OBSAH

Seznam autorů	7
Předmluva	11
Úvod.....	23
Co je úzkost?.....	27
Kombinace úzkosti a deprese.....	49
Neurotransmitery podílející se na prožitku úzkosti.....	55
Nejčastější příznaky, s nimiž přicházejí úzkostní pacienti	61
Poruchy spánku	62
Kardiovaskulární příznaky	67
Bolesti hlavy	81
Bolesti zad	85
Trávicí obtíže	87
<i>Horní dyspeptický syndrom</i>	<i>89</i>
<i>Dolní dyspeptický syndrom (dříve „střevní dyspepsie“).....</i>	<i>89</i>
Kožní projevy	93
Psychické projevy	97
Diagnostika úzkostných poruch.....	99
Fobie (F 40)	100
Úzkostné poruchy.....	109
<i>Generalizovaná úzkostná porucha</i>	<i>109</i>
<i>Posttraumatická stresová porucha.....</i>	<i>119</i>
<i>Obsedantně-kompulzivní porucha</i>	<i>122</i>
<i>Hypochondrická porucha.....</i>	<i>124</i>
<i>Panická porucha.....</i>	<i>126</i>

Terapie	133
Farmakoterapie úzkostných poruch	133
<i>Stručný přehled farmak užívaných při léčbě úzkostných poruch.....</i>	134
Farmakoterapie generalizované úzkostné poruchy.....	136
Farmakoterapie panické poruchy, agorafobie, sociální fobie, posttraumatické stresové poruchy	139
Farmakoterapie obsedantně-kompulzivní a hypochondrické poruchy	142
Farmakoterapie dissociativní (konverzní) poruchy	144
Farmakoterapie somatoformní poruchy	144
Farmakoterapie úzkostných poruch ve vyšším věku	144
Farmakoterapie úzkostných poruch v těhotenství a laktaci.....	145
Psychoterapie úzkostných stavů	145
<i>Psychoanalýza</i>	146
<i>Kognitivně-behaviorální terapie</i>	148
<i>Dynamické terapie</i>	151
<i>Transakční analýza</i>	152
Závěry	179
Kazuistika: Taková normální ataka (1995–1998)	185
Literatura	225
Použité zkratky.....	229
Rejstřík.....	231