

ROZHovor

Herečka Carmen Mayerová
Cestovatel Vítězslav Dostál

6
38

KULTURA

J. Vlastník: Brigitte Bardotová
Z. Procházková: Nedostižný Jago Jan Pivec
J. Hák: Pražský pobyt Vlaho Bukovace
Vzpomínka na Františka Nepila
Kulturní aktuality
F. Novotný: Povídky

12
16
18
21
26
60

TÉMA

J. Drocár: Deklarace české šlechty (12)
Z. Novák: Naše nejkrásnější zahrady (2)
Z modrého notesu Miloně Čepelky (5)

22
28
63

SPORT

V. Zápotocký: Česká šlechta v českém sportu (3)
Juliska šedesátiletá

34
36

VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělávání seniorů v Semilech

42

CESTOVÁNÍ

Na kole českým Holandskem

46

ZDRAVÍ

Letní pravidla pitného režimu
Inkontinence by neměla být tabu
Jak se vypořádat s klíšťaty
Obrana proti komárům bez repelentů

49
50
52
54

PORADNA

Právní poradna
Psychologická poradna

45
62

KŘÍŽOVKY A KVÍZY

56

6



12



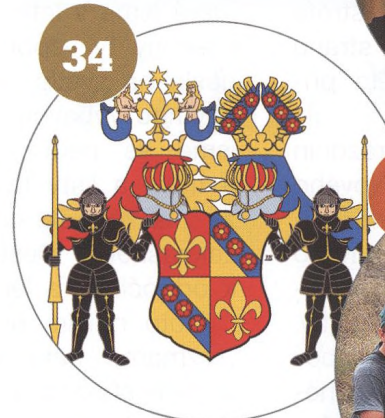
16



26



34



38



42

