

30 šaman Jan Bílý foto Tomáš Železný o mužské energii, koronaviru a konstelacích v byznysu

uvnitř

42 punkový táta

Náš muž v první linii a jeho rodinný život, který mu občas dává zabrat

46 muži v práci

Nudíte se doma?
Inspirujte se zručností
a stylem zkušených
fachmanů

60 esej

Bývalý zelený politik
a městský intelektuál
Matěj Stropnický
o svém novém životě na
středočeském venkově

metropolis

12 múza

Poznej inspirativní ženu
plnou kouzel

66 Velký teniskový speciál na sezonu jaro/léto 2020!



24



46

14 upgrade

Fashion tipy podle našeho fashion directora

16 design

Vylad' si pracovnu k obrazu svému podle malíře Martina Lukáče

42 citylife

Ze života muže, který bojuje v ulicích

20 zábava

Proč pařit počítačové hry i v dospělém věku

24 hodinky

Symbol osmdesátek, který přežije naprosto cokoli

28 na drink

Nová verze slavného koktejlu plus něco originálnějšího na květen

styl

63 móda podle

Jak se oblékají hvězdy hip hopu a čím nás mohou inspirovat

76 etiketa

Náš znalec etikety Daniel Šmíd a jeho pomocná ruka

78 muži stylu

Pánové, kteří o oblékání a stylu vědí vše

gourmet

88 pivní výlety

Dva odvážlivci, kteří cestují na kraj světa a všude testují... pivo

92 hrozny hněvu

Petr Holec a jeho pravda o víně

superlife

85 trénink

Jak se vymakat v pravidelné lekci Erika Šmída

96 fasáda

Jarní kosmetické novinky pro muže

stroje

105 autonovinky

Auta pro každou legraci a každý rozpočet

108 technika

Přenosné repráky k opatrnému jarnímu barbecue