



18
ZAHRAŇIČNÍ CYKLOTRASA
 Jen s kreditkou z Česka na Tour



26
TOUR DE FRANCE 2020
 Žlutý závod bez slunečnic



30
ZAHRAŇIČNÍ REGION
 Od Šumavy k okurkové části
 Knedlíkových hor do rodiště
 nejslavnějšího horolezce



38
ROZHOVOR
 Bikepackingové putování
 Střední Asii



44
KOLEM VLASTI
 Ježíškovo království v kraji
 permoníků



52
POZVĚTE NÁS NA VÝLET
 Po stopách medvědice v
 Podbeskydské pahorkatině



58
POHLEDEM
FYZIOTERAPEUTKY
 Střeva jako náš druhý mozek
 a pohybový aparát



64
CYKLISTICKÉ BRÝLE
 Ochrana mechanická i
 světelná



72
MĚSÍC V MĚSTSKÉM
PROVOZU
 Decathlon Riverside,
 šedá myška překvapí