

Obsah

Úvod	11
Jak jsem objevila své vnitřní dítě	14

1. část: Jak objevit své vnitřní dítě

JEDNA:	„A malý hoch je bude vodit“	23
DVA:	Setkání s vaším vnitřním dítětem	63
TŘI:	Objetí vašeho zranitelného vnitřního dítěte	87
ČTYŘI:	Přijetí svého našťavaného vnitřního dítěte	115

2. část: Jak objevit svého vnitřního rodiče

PĚT:	Objevení podporujícího vnitřního rodiče	145
ŠEST:	Jak si přivolat ochraňujícího vnitřního rodiče	179
SEDM:	Setkání s kritickým vnitřním rodičem	209
OSM:	Uzdravení zranění ze svého dětství	231

3. část: Zrození kouzelného dítěte

DEVĚT:	Vezměte své vnitřní dítě ven si hrát	265
DESET:	Oslavování vašeho tvořivého vnitřního dítěte	291
JEDENÁCT:	Objevení vašeho duchovního vnitřního dítěte	327

<i>Doporučená literatura</i>	353
------------------------------	-----