

OBSAH

KOŽA, VLASY A NECHTY	9
odtlačky prstov • vrstvy kože • farba kože • hmatové receptory • regulácia teploty • hojenie rezných rán • vlasy • nechty	
KOSTI, KLBY A SVALY	35
kostra • stavba kosti • rozličné klby • kostrové svaly • ako fungujú svaly • typy svalov	
PLÚCA A DÝCHANIE	61
nos • hrdlo • ako rozprávame • plúca • výmena plynov • ako dýchame • kašeľ a kýchanie	
SRDCE A KRV	87
srdce • srdcovo-cievna sústava • krvinky • tepny, žily a kapiláry • lymfatická sústava	
POTRAVA A TRÁVENIE	113
druhy potravy • ústa • prehĺtanie • žalúdok • tenké a hrubé črevo • pečeň • obličky	
MOZOG A NERVY	139
časti mozgu • nervové bunky • riadenie tela • nervová sústava • spánok • hormóny	
ZMYSLY	165
zrak a oči • sluch a uši • čuch a nos • chuť a jazyk • hmat • rovnováha • vnútorné zmysly	
DETI A RAST	191
mužské a ženské reprodukčné orgány • počatie • tehotenstvo • pôrod • rast • dospievanie a starnutie	
SLOVNÍK	216
REGISTER	220