Kapitola první: Moudrost našeho těla 8
Kapitola druhá: Rozluštění jazyka 25
Princip souladu 26
Pravá a levá strana 32
Centra činnosti 34
Prenatální vzorec 39
Endokrinní systém 53
Kapitola třetí: Čakry 61
Kapitola čtvrtá: Interpretace 72
Kapitola pátá: Od hlavy k patě 77
Hlava 78
Krk 87
Ramena 89
Paže 92
Ruce 94
Záda 98
Hrudník 104
Břicho 113
Nohy 124
Chodidla 129
Kapitola šestá: Od abscesu ke vředům 133
Kapitola sedmá: Léčebný vztah 233
Kapitola osmá: Cesta ven 253
Vizualizace vnitřního vyléčení 263
Metta Bhavana - meditace
na rozvíjení laskavosti 267
Poznámky 270
Rejstřík 271