

Úvod	6	Mytológia a náboženstvá Kirgizov	117
		Ľudová slovesnosť	121
I. DO HÔR EŠTE ĎALEKO	7	Fenómén Čingiz Ajtmatov	125
Čo štát neurobí pre svojho občana	7	Príslovia	128
Prekvapenia v Biškeku	11		
		V. ZÁKLADNÉ GEOGRAFICKÉ INFORMÁCIE	132
II. ŤANŠAN	25		
Kungej-Ala-tó	25	VI. LITERATÚRA, MENNÉ ZOZNAMY	136
Terskej-Ala-tó	36	Menný zoznam	136
Kirgizský chrbát	54	Literatúra	139
Ala-arča	58	Postavy z kirgizských mýtov a ľudových eposov	139
Racekova útulňa	68		
		VII. RADY PRED CESTOU	144
III. PAMÍRO-ALAJ	74	Desatoro cestovateľom	144
Cesta na juh	74	Základná výbava pri letnej akcii	145
Oš - mesto s tritisícročnou tradíciou	78	Stručný opis výstupov	146
Od pohraničnika k pohraničníkovi	81		
Z Arčových hájov na Ľadovec	85	VIII. PRÍRODNÉ A STAVEBNÉ VZÁCNOSTI	149
Kráľovstvo veží	91	Najvyššie končiare	149
Uväznení v Batkene	95	Ľadovce	153
		Rieky	154
IV. OSUDY, PREDSTAVY A TVORBA KIRGIZOV	99	Jazerá	154
Predkirgizské osídlenie	99	Vodopády	154
Formovanie a vývoj kirgizského etnika	105	Najväčšie mestá v Kirgizsku	155
Moderné dejiny republiky	109	Archeologické pamiatky a historické stavby	156
Prieskum krajiny	114		