

Obsah

Předmluva.....	5
Ke cvičením	9

První část: ORGON

Základní cvičení vnímání energie: vidět, slyšet a cítit orgonovou energii

O vnímání energie	12
Krouživé vlny	13
<i>Lekce 1 – Vidět energii: krouživé vlny</i>	15
Je všechno energie?	16
Orgon a DOR – atmosférická energie	18
<i>Lekce 2 – Vidět energii: index DOR – barvy atmosférické energie</i>	21
Emocionální kvalita atmosférické energie	24
<i>Lekce 3 – Cítit energii: tělesná zkušenost s DOR</i>	25
Šumění orgonové energie	27
<i>Lekce 4 – Slyšet energii: vnitřní šumění</i>	29
<i>Lekce 5 – Vidět energii: aura stromů</i>	30
<i>Lekce 6 – Vidět energii: výrony energie v prostoru</i>	31
<i>Lekce 7 – Vidět energii: lidská aura</i>	32
<i>Lekce 8 – Vidět energii: vlastní energetické pole</i>	33
Plazmatické proudění: znovuobjevení živoucího	34
<i>Lekce 9 – Cítit energii: plazmatické proudění vyvolané hudbou</i>	38
<i>Lekce 10 – Cítit energii: plazmatické proudění vyvolané chladem</i>	40
<i>Lekce 11 – Cítit energii: plazmatické proudění vyvolané dýcháním</i>	41
<i>Lekce 12 – Cítit energii: „energie!“ – plazmatické proudění vyvolané myšlenkami</i>	42

Druhá část: Funkce lásky

Wilhelm Reich a orgonomie: věda o živém

Wilhelm Reich: badatel o živém	44
Spirituální orgonomie: duchovní rovina vědy o živém	62

Třetí část: Živá meditace:

Vnímání energie jako naváděcího paprsku pro přistání v duchovním světě

Prožít boží pramen	88
--------------------------	----

<i>Lekce 13 – Živá meditace: základní cvičení</i>	<i>93</i>
<i>Lekce 13a – Živá meditace: základní cvičení, nemůžeme-li slyšet vnitřní šumění orgonové energie</i>	<i>97</i>
<i>Oddat se živému</i>	<i>99</i>
<i>Lekce 14 – Živá meditace: kontrola a oddanost</i>	<i>102</i>
<i>Lekce 15 – Živá meditace: oddat se božské hudbě</i>	<i>104</i>
<i>Oddat se plazmatickému proudění a duchovnímu poznání</i>	<i>108</i>
<i>Lekce 16 – Živá meditace: oddat se plazmatickému proudění</i>	<i>115</i>
<i>Lekce 17 – Živá meditace: ÓM – plazmatické proudění vyvolané akustickými vibracemi</i>	<i>116</i>
<i>Lekce 18 – Živá meditace: hluboká meditace</i>	<i>118</i>

Čtvrtá část: Mediální rozhovory s Wilhelmem Reichem a Hildegardou von Bingen

<i>Úvod</i>	<i>122</i>
<i>Rozhovory se Wilhelmem Reichem</i>	<i>123</i>
<i>Rozhovory s Hildegardou von Bingen</i>	<i>160</i>

Pátá část: Živá extáze

Použití energetického vnímání a živé meditace v každodenní praxi

<i>Energie, meditace a extáze</i>	<i>176</i>
<i>Lekce 19 – Živá extáze: základní cvičení</i>	<i>181</i>
<i>Být prázdný: poznání z vlastní zkušenosti pomocí extáze</i>	<i>183</i>
<i>Lekce 20 – Živá extáze: cvičit necvičení</i>	<i>185</i>
<i>Lekce 21 – Živá extáze: slyšet hlas svědomí</i>	<i>188</i>
<i>Lekce 22 – Živá extáze: ukončit všední hovor</i>	<i>189</i>
<i>Lekce 23 – Živá extáze: sexuální extáze</i>	<i>192</i>
<i>Lekce 24 – Živá extáze: tantrická sexualita</i>	<i>194</i>

Šestá část: Gnosis

Spirituální poznání a božská zkušenost pomocí živé meditace a živé extáze

<i>Funkce ducha</i>	<i>198</i>
<i>Lekce 25 – Modlitba: oddat se kontaktu s božím pramenem</i>	<i>220</i>
<i>Lekce 26 – Myšlenky Ducha svatého</i>	<i>221</i>
<i>Lekce 27 – Nedá se nic dělat</i>	<i>223</i>
<i>Lekce 28 – Odpouštění – rušení duchovních blokád</i>	<i>224</i>
<i>Lekce 29 – Rozhodnout se pro lásku</i>	<i>227</i>
<i>Lekce 30 – Zvykat si na smrt</i>	<i>229</i>