

ÚVOD	4
1. ĽUDSKÝ ČINITEL V PRACOVNÝCH PROCESOCH A SYSTÉMOCH	5
2. SYSTÉM ČLOVEK - STROJ - PROSTREDIE	16
3. ERGONOMICKÉ ZÁSADY PROJEKTOVANIA PRACOVÍSK A SYSTÉMOV	22
3.1 Spôsoby projektovania	22
3.2 Využívanie antropometrických metód v projektovaní	26
3.3 Perimetria	29
3.4 Dosahový priestor	32
3.5 Somatografia	36
3.6 Pracovná poloha tela človeka	39
3.7 Ovládače	41
3.8 Oznamovače	43
3.9 Ručné náradie a nástroje	45
4. PRACOVNÁ ZÁŤAŽ A NAMÁHANIE	46
4.1 Fyzická záťaž	48
4.2 Psychická záťaž	52
4.3 Režim práce a odpočinku	55
4.4 Výkonová kapacita človeka	57
5. METÓDY SKÚMANIA PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ	61
5.1 Časové štúdie	61
5.2 Pohybové štúdie	66
6. PRACOVNÉ PROSTREDIE	71
6.1 Faktory pracovného prostredia	71
6.2 Optické prostredie	73
6.3 Akustické prostredie	83
6.4 Mikroklima pracoviska	93
6.5 Prašnosť v pracovnom prostredí	97
6.6 Ostatné fyzikálne faktory pracovného prostredia	100
7. POČÍTAČOM PODPOROVANÉ ERGONOMICKÉ PROJEKTOVANIE	
7.1 Softvérové systémy pre podporu ergonomického projektovania pracovísk a systémov	102
7.2 Vybrané postupy počítačového riešenia ergonomických úloh	111
ZOZNAM LITERATÚRY	119