

obsah

úvod IX

1. časť. ako chápať spodnú vlnu 1

1. prečo spodná vlna a prečo práve teraz? 3
2. metóda džiu-džicu a technológie spodnej vlny 17
3. sociálno-technografický profil 41

2. časť. preniknutie do spodnej vlny 67

4. stratégie preniknutia do spodnej vlny 69
5. načúvanie spodnej vlne 81
6. komunikácia so spodnou vlnou 105
7. posilňovanie spodnej vlny 135
8. napomáhanie spodnej vlne v sebaopodpore 163
9. prijatie spodnej vlny 189

3. časť. transformácie spodnou vlnou 207

10. ako vašu spoločnosť zmení
spojenie sa so spodnou vlnou 209
11. spodná vlna vo vnútri vašej spoločnosti 227
12. budúcnosť spodnej vlny 245

pod'akovanie	255
poznámky	259
index prípadových štúdií	279
predmetový register	282
o autoroch	296
pridajte sa ku konverzácii	298