

# Obsah

|                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| Predslov.....                                       | xiii |
| Podakovanie.....                                    | xv   |
| Úvod.....                                           | xvii |
| 1. Emócie naprieč kultúrami.....                    | 1    |
| 2. Kedy reagujeme emocionálne?.....                 | 17   |
| 3. Vieme ovplyvniť to, čo nás robí emotívnymi?..... | 38   |
| 4. Emocionálne správanie.....                       | 52   |
| 5. Smútok a utrpenie .....                          | 81   |
| 6. Hnev a zlosť.....                                | 108  |
| 7. Prekvapenie a strach.....                        | 144  |
| 8. Odpor a opovrhnutie.....                         | 167  |
| 9. Pozitívne emócie.....                            | 185  |
| 10. Lži a emócie.....                               | 208  |
| Zhrnutie: žijeme s emóciami.....                    | 225  |
| Doslov.....                                         | 231  |
| Príloha: čítanie z tváří - test.....                | 235  |
| Poznámky.....                                       | 256  |
| Obrazové prílohy.....                               | 280  |
| Register.....                                       | 282  |