

Obsah

Na úvod: Prečo mať systém	7
Vaša organizačná osobnosť a štýl	13
Teória chaosu: Čo vám bráni zorganizovať si čas	21
Obmedzte spotrebu, opätovne používajte, recyklujte - menej vecí, lepšia organizácia	29
Zoznamy ako zdroje radosti	37
Prínosy zavedeného postupu	43
Organizácia rodiny	49
Zlepšenia v domácnosti	55
Organizácia kuchyne	59
Organizácia obývačky	67
Organizácia kúpeľne	73
Organizácia spálne	79

Organizácia pracovného života	85
Organizácia študentského života	91
Riadenie projektov a usporadúvanie akcií	99
Schôdze	105
Organizácia digitálneho života	111
Správa financií	117
Organizácia dovolení	127
Záver: Hotovo!	135
Podakovanie	138
Dodatok	139
O autorke	141
Register	142