

OBSAH

ÚVOD

<i>Vôňa slobody</i>	VII
---------------------	-----

PRÍPRAVA PLÁTNA

<i>Vedomie, súcít, tvorivosť</i>	1
<i>Uvoľnenie v akcii</i>	3
<i>Konajte v súlade s prírodou</i>	25

PÄŤ PREKÁŽOK

<i>1. Seba-vedomie</i>	31
<i>2. Perfekcionizmus</i>	56
<i>3. Intelekt</i>	62
<i>4. Viera</i>	70
<i>5. Hra zvaná „sláva“</i>	82

ŠTYRI KĹÚČE

<i>1. Staňte sa znova dieťaťom</i>	87
<i>2. Buďte pripravení učiť sa</i>	95
<i>3. Nachádzajte nirvánu v obyčajnosti</i>	97
<i>4. Buďte rojko</i>	104

ŠTYRI OTÁZKY

<i>1. Pamäť a predstavivosť</i>	<i>111</i>
<i>2. Popôrodná depresia</i>	<i>128</i>
<i>3. Tvorivosť a kríženie</i>	<i>133</i>
<i>4. Umenie peňazí</i>	<i>139</i>

TVORBA

<i>Najvyššia tvorivosť, zmysel vášho života</i>	<i>149</i>
---	------------

VIAC INFORMÁCIÍ	159
-----------------	-----

O AUTOROVI	160
------------	-----

O MEDITAČNOM STREDISKU	163
------------------------	-----