

Obsah

Predhovor.....	5
I. Duchovná vnímavosť.....	7
Úvod.....	7
Vytrvalosť v modlitbe.....	11
Dôvera.....	13
Pokora.....	15
Poslušnosť.....	17
Prežívanie vnútorného pokoja.....	20
Žiť prítomný okamich.....	22
Odpútanie.....	22
Vďačnosť.....	23
Záver.....	25
II. Žiť pod Božím pohľadom	
s Teréziou z Lisieux.....	29
Dôležitosť pohľadu u Terézie.....	29
Nikdy sa nevzdialiť od Ježišovho pohľadu.....	30
Božský pohľad.....	31
Zahalený Ježišov pohľad.....	41
Pre dušu je nevyhnutné žiť v Ježišovom pohľade...	45
Záver.....	48
III. „Keď som slabý, vtedy som silný!“	51
Moderný svet prenecháva človeka napospas	
jeho slabosti.....	51
Duch Svätý chce Cirkev chudobných.....	53
Čím viac túžim po svätosti,	
tým viac zisťujem, aký som slabý.....	55

Od ľudskej chudoby k duchovnej chudobe.....	57
Pavlova skúsenosť.....	59
Viera - ľudská slabosť otvorená pre Božíu moc.....	61
Slabosť nie je prekážkou, ale cestou.....	63
Radovať sa z našich slabostí, obmedzení.....	64
Láska víťazí nad slabosťou.....	66
Mária, Matka chudobných a maličkých.....	68
IV. Skutočná a falošná sloboda.....	71
Otázky spojené s myšlienkou slobody.....	71
Sloboda a moc.....	74
Sloboda a možnosť výberu.....	76
Sloboda a nezávislosť.....	78
Sloboda a spontánnosť.....	80
Neoddeliteľné spojenie slobody a lásky.....	84
Láska sa zakladá na viere a nádeji.....	87
Rozlišovanie konkrétnych nedostatkov slobody.....	89
Šťastná duša - slobodná, pretože miluje.....	92
Blahoslavená Beatrice z Nazareta.....	93
Sv. Ján z Kríža.....	94
Sv. Faustína Kowalská.....	95
V. Vnútorý pokoj - duchovná nutnosť.....	97
Výzva nechať sa upokojiť.....	97
Vnútorý pokoj, božské prisľúbenie.....	100
Prečo máme vyhľadávať vnútorný pokoj?.....	101
Dlhá cesta k zmiereniu.....	104
VI. Hľadanie identity.....	109
Spoločenské uznanie v kríze.....	109
Krehké citové uznanie.....	110

Psychologická osobnosť.....	112
Otec, ktorý z nás robí synov.....	113
VII. Eucharistia - tajomstvo viery.....	115
Rok Eucharistie.....	115
Eucharistia - škola duchovnej zrelosti a viery.....	116
Mystérium fidei.....	117
Vstúpiť do Božej múdrosti.....	119
Viera odкрýva pravdivé skutočnosti.....	120
VIII. Eucharistia a nádej.....	123
Eucharistia - dobro chudobných a nádej Kráľovstva, ktoré prichádza.....	123
Nádej a duchovná chudoba.....	124
Eucharistia - bohatstvo chudobných.....	126
Eucharistia a nádej Kráľovstva.....	128
IX. Eucharistia - tajomstvo lásky.....	131
Sviatosť lásky Boha.....	131
Boh nám dáva, aby sme mohli dávať.....	134
Sviatosť bratskej lásky.....	136
Stôl hriešnikov.....	138
X. Príď, Pane Ježišu!.....	141
XI. Spoznať Boha v Márii.....	147
XII. Dotknúť sa Boha v modlitbe.....	153
Modlitba je viera, nádej a láska.....	153
Viera stačí.....	154
Viera a dotyk.....	157
XIII. Terézia Avilská a vnútorný hrad.....	159
Terézia Avilská.....	163
Svätý Ján z Kríža.....	165

Sestra Terézia Benedikta z Kríža.....	167
---------------------------------------	-----

XIV. Etty Hillesumová - svedok nádeje..... 169

Rozhádzaný život.....	170
-----------------------	-----

Prozreteľnostné stretnutie.....	171
---------------------------------	-----

Život je krásny a zmysluplný.....	174
-----------------------------------	-----

„Máme právo trpieť, ale nie podľahnúť utrpeniu“	175
--	-----

Žiť ako poľné ľalie.....	176
--------------------------	-----

Zamestnaná v Židovskej rade.....	178
----------------------------------	-----

Tábor vo Westerborku.....	181
---------------------------	-----

Odmietnutie nenávisťi.....	183
----------------------------	-----

„Byť balzamom na mnohé rany“	186
------------------------------------	-----

Pomôcť Bohu.....	187
------------------	-----

Posledná cesta.....	189
---------------------	-----