

# OBSAH

PREDSLOV 9

ÚVOD 13

PRVÁ KAPITOLA 25

PRÍPRAVA NA ZMENU: DEFINÍCIA BLAHOBYTU

A NÚDZE 25

Novú definíciu blahobytu si tvoríte sami 26

Je váš pohár taký plný, až preteká? 28

Vytvorte si život, aký sa vám páči... a začnite dnes 30

Nejasné ciele sa nedajú splniť 35

Vytýčte si uveriteľné a splniteľné ciele 38

Cesta k veľkým víťazstvám vedie cez malé výhry 39

12 oblastí života, v ktorých môžete dosiahnuť úspech 40

Tak ako si definujete blahobyť, definujte si aj núdzu 54

Vďačnosť vám pomôže dosiahnuť blahobyť 56

Blahobyť si vyžaduje zmenu mentálnej adresy 58

Vizualizujte si, že blahobytný život ste už dosiahli 62

Ak budete vedieť „čo“, pridete na to „ako“ 67

O svojom celi nesmiete pochybovať 69

Majte radi svoju víziu budúcnosti, ale nečakajte, že všetci budú nadšení 70

Perspektívne problémy: Počítajte s tým, že myseľ ostatných nie je nastavená na blahobyť 72

Vykročte po novej ceste, ale ráťajte s ešte väčšími prekážkami

Štyri „Z“ - vaša cesta k blahobytnej budúcnosti 76

## DRUHÁ KAPITOLA 78

### PRVÉ „Z“: ZVELADENIE OSOBNOSTI 78

Stav mysle nevyhnutný pre blahobyt 78

Posilnite svoju hru: Začnite rozvíjať všetky oblasti svojho života 101

Pomocou afirmácií začnite v duchu žiť „blahobytným“

životom 103

Súbor zručností pre človeka, ktorý má perspektívne myslenie 109

Vizualizujte sa v podobe toho, kto má perspektívne myslenie a potrebné zručnosti 111

Nemusíte všetko dokonale zvládnuť 113

Pohybujte sa vo vlastnom jazdnom pruhu, nie v pruhu niekoho iného 115

Dôležité: V čom musíte byť dokonalí 117

Na neúspech môžete byť pripravení, ale nesmiete ho očakávať 124

Držte sa svojej cesty aj v rozbúrenom mori strachu 127

Vesmír sa pripája k našim oslavám 128

Zveladenie seba je prvý krok k úspechu 130

## TRETIA KAPITOLA 131

### DRUHÉ „Z“: ZANIETENIE VO VZŤAHOCH 131

Kvalita vášho života je úmerná kvalite vašich vzťahov 132

Stlačte tlačidlo a reštartujte: Ako začať odznova a napraviť to, za čo ste zodpovední 142

Investujte do vzťahov s vysokou návratnosťou 147

Vytvorte si novú komunitu priateľov 155

Ak pomáhate druhým, nadväzujete nové užitočné vzťahy 165

Obklopte sa ľuďmi, pri ktorých sa vypnete do najlepšieho výkonu 166

Tri typy ľúbostných vzťahov: celoživotný, životobudí a účelový 167

Zostavte krízový tím 172

Vizualizujte si dokonalé vzťahy 177

Určite správne fungujúce hranice svojich vzťahov 180

Dohliadnite na to, aby ľudia okolo vás rástli s vami, inak ich stratíte 183  
Predídte Pyrrhovmu víťazstvu tým, že vaši blízki budú s vami 183  
Ak sú vaše vzťahy pevné, je čas zainteresovane sa angažovať 185

#### ŠTVRTÁ KAPITOLA 186

TRETIE „Z“: ZAINTERESOVANOSŤ V PRÁCI NIELEN  
PRE FINANČNÚ ODMENU 186

Každý z nás má životné poslanie, ktoré si vyžaduje čas,  
talent a kapitál 186  
Zamestnanie je investícia do blahobytnej budúcnosti 202  
Vizualizujte si svoj život v procese naplňania svojho poslania 206  
Ako si zachovať nadšenie a inšpiráciu 210  
Boh, ktorému slúžime, nám poskytuje nadmieru príležitostí 216  
Vyváženosť je fikcia, ale súlad je nutná realita 227  
Zaistite si blahobyť prácou ešte predtým, ako urobíte  
posledný krok 229

#### PIATA KAPITOLA 230

ŠTVRTÉ „Z“: ZDATNOSŤ V TOM, AKO SI ZABEZPEČIŤ  
BLAHOBYTNÚ BUDÚCNOSŤ 230

Vyrastali ste s negatívnym postojom k peniazom? 231  
Bohatí rozmýšľajú inak 232  
Na to, aby ste začali prosperovať, musíte si najprv vytvoriť  
nový vzťah k peniazom 235  
Oboznámte sa so svojím programom týkajúcim sa peňazí 236  
Vaše myšlienkové nastavenie nie je správne, ale ani  
nesprávne 243  
To, čo vás dostalo do tohto bodu, už nestačí na to, aby vám  
pomohlo dostať sa do cieľa 244  
Zmeňte svoje správanie pomocou afirmácií 247  
Stanovte diagnózu problému, vyriešte ho a pokračujte  
v ceste za blahobytom 248  
Vzhľadom na vašu minulosť je prirodzené, že máte pocity viny,  
hnevu aj zrady 249

Vytvorte si novú definíciu finančného úspechu 251  
Ak je „bohatstvo“ viac ako peniaze, ako zistíme, že naše finančné rezervy stačia? 259  
Peniaze sú nevyhnutné na to, aby srne mohli žiť v blahobyte.  
Ale koľko? 260  
Už viete, koľko potrebujete. Ste pripravení pustiť sa do toho? 265  
Hodnotenie finančnej pripravenosti 266  
Aké sú výsledky hodnotenia vašej finančnej zdatnosti? 280  
Po vyhodnotení je načas začať zarábať peniaze 281

## ŠIESTA KAPITOLA 286

ZABEZPEČTE SI BLAHOBYT UŽ TERAZ 286  
Život nie je krátky Nič také ako okamžitý úspech neexistuje 286  
Žíte v prítomnosti, zatiaľ čo si budujete budúcnosť 288  
Konajte tak, akoby ste vytúžený blahobyť už dosiahli 292  
Vyjadrite blahobyť prostredníctvom zákona príťažlivosti 297  
Krok za krokom: Aktivujte blahobyť už teraz 302  
Obíd'te to, čo by vás inokedy zastavilo 305  
Aktivujte svoj odkaz a začnite teraz 309  
Užívajte si blahobyť a potom ho prenechajte ako odkaz  
ostatným 310  
Plánovač živého odkazu: Čo môžete už dnes odkázať svojim  
„nasledovníkom"? 312  
Ak ste vypracovali plán živého odkazu, musíte postúpiť ešte  
o krok ďalej 324

## ZÁVER 325

Nemusíte zvládnuť všetko: Už teraz viete toho dosť 326  
Netrápte sa tým, ako svoje ciele dosiahnete 328  
Obklopte sa priateľmi a spolu začnite žiť v blahobyte 329  
Výsledky sa prejaví skôr, ak budete pracovať s naším tímom 330

O AUTORKÁCH 332

POĎAKOVANIE 336

SÚHLAS S UVEREJNENÍM MENA 342