

OBSAH

Predslov Normana Doidgea 9

Ouvertúra 25

PRAVIDLO č. 1 / Vystrite sa a vypnite hrud' 35

PRAVIDLO č. 2 / Správajte sa k sebe ako k osobe, ktorej máte pomôcť 59

PRAVIDLO č. 3 / Spriateľte sa s ľuďmi, ktorí chcú pre vás len to najlepšie 89

**PRAVIDLO č. 4 / Porovnávajte sa so svojim včerajším ja,
nie s dnešným ja niekoho iného 105**

**PRAVIDLO č. 5 / Nedovoľte svojim deťom robiť nič,
pre čo by ste ich prestali mať radi 129**

**PRAVIDLO č. 6 / Skôr než začnete kritizovať druhých,
upracte si vo vlastnom dome 157**

PRAVIDLO č. 7 / Robte to, čo má zmysel (nie to, čo sa oplatí) 169

PRAVIDLO č. 8 / Hovorte pravdu alebo aspoň neklamte 205

**PRAVIDLO č. 9 / Predpokladajte, že osoba, ktorú počúvate, vie niečo,
čo vy nie 229**

PRAVIDLO č. 10 / Vyjadrujte sa presne 249

PRAVIDLO č. 11 / Nechajte deti na pokoji, keď sa skejtbordujú 271

PRAVIDLO č. 12 / Keď na ulici zbadáte mačku, pohladkajte ju 313

Kóda 329

Poďakovanie 341

Poznámky 343

Register 359