

OBSAH

ÚVOD	7
MÔJ PRÍBEH.....	9
ZRANENIA Z DETSTVA.....	16
DETSTVO ŽIJE V NÁS.....	23
VÝČITKY AKO VÍRUSY.....	40
ODPUSTENIE SEBE A DRUHÝM.....	56
SEBALÁSKA AKO LIEK.....	65
POLARITA ŽIVOTA.....	74
ZÁKON ZRKADLENIA V PRAXI.....	82
METÓDA ŠTYROCH ZRKADIEL.....	93
ZRKADLO 1.....	102
ZRKADLO 2.....	112
ZRKADLO 3.....	125
ZRKADLO 4.....	136
ZHRNUTIE.....	144