



*Své výborné účinky při péči
o pleť prokazuje ginkgo
ve vlastnoručně vyrobených
pleťových vodách a krémech.*

Městská knihovna
knih. 1 odd. 1

P 9243

P4e ex. 1



Obsah

Lék mezi tradicí a současností	4	Léčivá síla listů	23
Botanická zvláštnost	6	Možné vedlejší účinky	27
Strom píšící dějiny lékařství	12	Způsoby přípravy	28
První použití: v kuchyni	12	Výtažky z ginkga	31
Léčivá síla „ořechů“	13	Ginkgo v homeopatii	32
Vítězné tažení listů	14	Kombinace s jinými léčivými rostlinami	34
Lék na mnoho nemocí	16	Kombinace se semeny	35
„Ořechy“: nízkotučná bílkovinová bomba	17	Kombinace s listy ginkga	36
Účinné látky	17	Kombinace se zdejšími léčivými bylinami	40
Obsahové látky listů	20		
Léčivá síla semen	21		

*Jinan dvoulaločný neboli Ginkgo biloba
je přírodní a účinný prostředek, který
dokáže zmírnit nebo dokonce zcela vyléčit
nejrůznější zdravotní obtíže a nemoci, od
astmatu až po nemoc bílých skvrn.*





Léčba s ginkgem	42
Oslabení imunity	43
Artritida	44
Astma	46
Porucha pozornosti (hyperaktivita)	48
Zánět močového měchýře (cystitida)	51
Vysoký krevní tlak	52
Zánět průdušek (bronchitida)	54
Depresivní nálada	56
Nachlazení	58
Zánět žaludeční sliznice (gastritida)	59
Poruchy výkonnosti mozku	61
Impotence	64
Bolesti hlavy	67
Premenstruační syndrom (PMS)	70
Nemoc výkladních skříní	72
Spálení od slunce	74
Tinitus a akutní ztráta sluchu	75

Vitiligo (nemoc bílých skvrn)	81
Ginkgo pro krásu	84
Krémy, pleťová mléka, masky	85
Rejstřík	94

Ginkgo v různých lékových podobách: tinktury pro zdravou a vypnutou pleť, „ořechy“ pro nejrůznější použití a čaje a tonika k užívání.

Ginkgo lze použít i při léčbě syndromu ADHS, poruchy chování a může pomoci „neposednému Filipovi“ lépe se soustředit a klidněji reagovat.

