

Obsah

Úvod	7
Obecná část	
1. Voňavá stránka historie	9
2. Kolébky vůní – geografický původ koření	11
3. Rozdělení koření	12
4. Nákup a skladování koření	17
5. Koření na zahrádce a v bytě	18
6. Sklizeň a konzervace bylin	26
6.1 Obecná pravidla pro sklizeň bylin	26
6.2 Sušení bylin	27
6.3 Mražení bylin	27
6.4 Výroba bylinných octů a olejů	28
6.5 Méně časté způsoby konzervace bylin	28
7. Kouzlení s kořením – proměny vůní	29
8. Směsi koření	31
9. Koření a lidské zdraví	33
9.1 Léčivé účinky koření	33
9.2 Zdravotní rizika při nadměrném užívání koření	33
Speciální část	
Koření od A do Z	35
Literatura	144
Cizojazyčný slovníček	145
Rejstřík	152