

Obsah

Ako som vyhorela	5
Psychológ, ktorý to začal	20
Ked' chuť spasiť svet ubližuje	28
Pomáhajúce profesie	29
Moja púť - <i>Martin Harčár</i>	32
Na barikádach - <i>Romana Schlesinger</i>	39
S vetrom o preteky - <i>Gabriela Kmeťová</i>	45
Láska nás spasí - <i>Martin Ondrejko</i>	51
Robím, teda som - <i>Stanislava Gajdošová</i>	57
Ked' j e problémom systém	62
Zamestnanci korporácií	63
Po prúde rieky - <i>Mária Friedmannová</i>	65
Zlaté pravidlo korporátu - <i>Jana Cimbala</i>	71
Peniaze nie sú sloboda - <i>Tomáš Kromka</i>	78
Neotáčať sa svetú chrbtom - <i>Zuzana Reľovská</i>	83

Ked' ide o výkon	88
Športovci	89
Najeden nádych - <i>Katarína Linczényiová</i>	92
V koži svetovej šestky - <i>Karol Kučera</i>	99
Kto ťa pripraví na život? - <i>Tomáš Medved'</i>	104
 Ked' budujete svoj sen	 112
Zakladatelia firiem	113
Nie je to game over - <i>Simon Sicko</i>	118
Rozbité zrkadlo - <i>Mirka Rusnoková</i>	125
 Ked' zabolí kreatívna duša	 130
Umelci	131
Nájsť svoj zmysel - <i>Celeste Buckingham</i>	134
Reštartovať počítač - <i>Tomáš Ulej</i>	141
Príbeh bez konca - <i>Oliver Lippo</i>	149
 Ked' vyhorí generácia	 156
Mileniáli	157
Mních, ktorý sa smeje - <i>Dominika Žiakova</i>	160
Na čom naozaj záleží? - <i>Lucia Luptáková</i>	168
Hlava šprintuje a telo sa plazí - <i>Vladimíra Marcinková</i>	175
 Vyhorenie ako syndróm doby	 180
Prečo vyhárame	182
Čo keď už cítime, že niečo nie je v poriadku?	186
Vlastná skúsenosť	190
Nekompromisná doba	192
Mentálne zdravie nemá byť tabu	194
 Podakovanie	 198
Zdroje	200