



Obsah

Úvodní slovo – Thomas Bach Předseda MOV	6
---	---

Úvodní slovo – Jiří Kejval Předseda ČOV	7
---	---

Jak používat tento manuál	8
----------------------------------	---

Kapitola 1

Úvod do výchovy k olympijským hodnotám	10
---	-----------

Úvod	12
------	----

Základní principy olympismu	14
-----------------------------	----

Základní hodnoty olympismu	15
----------------------------	----

Témata olympijské výchovy	16
---------------------------	----

Způsoby olympijské výchovy	17
----------------------------	----

Olympismus jako prostředek pro výchovu budoucích generací a lepší svět	19
--	----

Kapitola 2

Oslava olympismu prostřednictvím symbolů, ceremoniálů a umění	20
--	-----------

Základní informace	22
--------------------	----

Propojené kruhy: olympijský symbol	24
------------------------------------	----

Vztyčení vlajky	26
-----------------	----

Olympijské heslo: Citius, Altius, Fortius	28
---	----

Vzplanutí ducha: olympijský oheň	31
----------------------------------	----

Zahajovací ceremoniál olympijských her	34
--	----

Závěrečný ceremoniál olympijských her	38
---------------------------------------	----

Olympijské sliby	42
------------------	----

Sport a umění na moderních olympijských hrách	44
---	----

Loga a maskoti: vytváření vlastní vizuální identity	46
---	----

Kapitola 3

Šíření olympismu prostřednictvím sportu a olympijských her

48

Olympijské hnutí	50
Aktivity Českého olympijského výboru	52
Olympijský sportovní program	54
Paralympijské hry: „Olympijský duch v pohybu“	58
Hostitelská města olympijských her	61
Udržitelný rozvoj prostřednictvím olympijských her	62

Kapitola 4

Výuka témat olympijské výchovy

66

Pět témat olympijské výchovy	68
A. Prožívání radosti z pohybu při sportu a tělesné aktivitě	69
B. Naučit se hrát fér	72
Co je fair play	73
Žít podle zásad fair play	75
C. Projevovat respekt k sobě, druhým a životnímu prostředí	77
Život dle principů respektu	78
Obtížná rozhodnutí	80
D. Vyvíjet maximální úsilí ve snaze vyniknout	83
Život ve znamení snahy vyniknout	88
Dlouhá cesta k vítězství: příběh sportovce	91
Usilování o osobní maximum	94
E. Život v harmonické rovnováze těla, vůle a mysli	97
Aktivní styl života	98

Příloha

100

Glosář výukových metod

100