

Obsah

Předmluva	5
Historie „světové“ výroby piva	8
Pivo – nápoj Homo sapiens	11
Některé zajímavosti o pivu	14
Plzeňské pivo a vynikající internista – prof. Pelnář	16
Je pivo alkoholický nápoj?	18
„Pivo není alkohol...“	21
Kdo chce pivo pít – měl by štíhlý být...	25
Alkohol a léky	28
Pivo a sport	33
Vliv střídmeho pití světlého ležáku českého typu na rizikové faktory aterosklerózy u mužů středního věku	35
Pivo a kardiovaskulární systém	41
Nemoci srdce a cév a pivo	46
Pivo a ledviny	49
Pití piva z pohledu urologa	51
Pivo a obezita	54
Alkohol v diabetické dietě	56
Kůže a alkohol	60
Alkohol a játra	64
Pivo a ženy	67
Pivo v těhotenství a dítě	70
Malnutrice a pivo v onkologii	72
Bazální stimulace a pivo	74
Psychosociální aspekty pití piva	75
Pivo a pracovní lékařství	80
Pivo versus dárcovství krve	83
Pivo a soudní lékařství	85
Astmatik z Plzně	87
A teď také něco pro pobavení	92
Zkušenosti paní Bártové z Kvíčovic	93
Doslov	94
Doporučená literatura	96
Výklad cizích slov a termínů	103