

OBSAH

Z RYB

<i>Filé s rajčaty</i>	8
<i>Rybí polévka</i>	8
<i>Filé na kmíně</i>	10
<i>Rybí salát</i>	10
<i>Filé na smetaně</i>	12
<i>Švédský salát</i>	12
<i>Filé s vejci</i>	14
<i>Plněná rajčata</i>	14
<i>Kapr po mlynářsku</i>	16
<i>Rybí chlebíčky</i>	16

Z DRŮBEŽE

<i>Kuře po myslivecku</i>	20
<i>Kuřecí koktejl</i>	20
<i>Kuře se zelenou paprikou</i>	22
<i>Kuřecí polévka s pórkem a žampiony</i>	22
<i>Kuřecí srdíčka na kari</i>	24
<i>Polévka s vločkami</i>	24
<i>Kachna s knedlíkem a zelím</i>	26
<i>Kachna po čínsku</i>	26
<i>Kachna s jablky</i>	28
<i>Rizoto</i>	28
<i>Husí prsa se zázvorem</i>	30
<i>Husí kousky na česneku</i>	30
<i>Slepice na paprice</i>	32
<i>Slepičí polévka</i>	32
<i>Pečená slepice</i>	34
<i>Chilli slepice</i>	34

Z HOVĚZÍHO MASA

<i>Hovězí na žampionech</i>	38
-----------------------------------	----

<i>Placičky z hovězího masa</i>	38
<i>Hovězí po čínsku</i>	40
<i>Salát z hovězího masa</i>	40
<i>Hovězí polévka</i>	42
<i>Pomazánka na chlebičky</i>	42

Z VEPŘOVÉHO MASA

<i>Vepřové koleno s rýží</i>	46
<i>Huspenina</i>	46
<i>Zapečené medailonky</i>	48
<i>Vepřová polévka</i>	48
<i>Vepřové s tymiánem</i>	50
<i>Vepřové v čočce</i>	50
<i>Vepřový jazyk na másle</i>	52
<i>Salát z jazyků</i>	52

Z MLETÉHO MASA

<i>Zapékané brambory s masem</i>	56
<i>Pórková polévka</i>	56
<i>Špagety s mletým masem</i>	58
<i>Houbové placičky</i>	58

ZE ZELENINY

<i>Pórkový koláč</i>	62
<i>Pórkový salát</i>	62
<i>Pórek se strouhankou</i>	64
<i>Pórková pomazánka</i>	64
<i>Kapustičky s rýží</i>	66
<i>Kapustičkový salát</i>	66
<i>Brokolice v zakysané smetaně</i>	68
<i>Brokolicová polévka</i>	68
<i>Obložený květák</i>	70
<i>Květáková polévka</i>	70
<i>Kapustový nákyp</i>	72
<i>Kapustová polévka</i>	72
<i>Špenát se sýrem</i>	74
<i>Špenátová polévka</i>	74

<i>Kysané zelí s jablky</i>	76
<i>Zelná polévka</i>	76
<i>Flíčky se zelím</i>	78
<i>Zelný salát</i>	78
<i>Chřest s kuřecím masem</i>	80
<i>Chřestová polévka</i>	80
<i>Červená řepa se smetanou</i>	82
<i>Boršč</i>	82
<i>Tykvové placky</i>	84
<i>Tykev na smetaně</i>	84
<i>Cuketové zelí</i>	86
<i>Cuketýna</i>	86
<i>Čínské zelí se strouhankou</i>	88
<i>Salát z čínského zelí</i>	88
<i>Koláč z čekanky</i>	90
<i>Čekankový salát</i>	90
<i>Lilkové lečo</i>	92
<i>Lilková pomazánka</i>	92

Z RÝŽE

<i>Rizoto se šunkou a houbami</i>	96
<i>Rýžová polévka s ředkvičkami</i>	96
<i>Hrášková polévka s rýží</i>	98
<i>Rýžový salát</i>	98
<i>Rajčatová rýže</i>	100
<i>Rýžové lívance</i>	100

Z BRAMBOR

<i>Brambory s uzenou rybou</i>	104
<i>Bramborové bochánky</i>	104
<i>Rajčatové brambory</i>	106
<i>Bramborový koláč</i>	106
<i>Bramborové smaženky</i>	108
<i>Krupník</i>	108
<i>Brambory v hořčicové omáčce</i>	110
<i>Bramborové knedlíčky</i>	110

Z TĚSTOVIN

<i>Těstoviny s rajčaty</i>	114
<i>Čínský salát</i>	114
<i>Vejece v těstovinách</i>	116
<i>Kedlubnový salát</i>	116
<i>Těstoviny s pórkem</i>	118
<i>Čočkový salát s česnekem</i>	118

Z LUŠTĚNIN A OBILOVIN

<i>Hrachová polévka s jogurtem</i>	122
<i>Hrachové placičky</i>	122
<i>Vločková polévka</i>	124
<i>Vločkové placičky</i>	124
<i>Bylinková polévka</i>	126
<i>Karamelové placičky</i>	126
<i>Vločky s vejci</i>	128
<i>Lívance s jablky</i>	128
<i>Čočka s brambory</i>	130
<i>Čočkový salát</i>	130
<i>Fazolová polévka</i>	132
<i>Fazolový salát</i>	132

Z LISTOVÉHO TĚSTA

<i>Houbový piroh</i>	136
<i>Týčinky k sýru</i>	136
<i>Slané tvarožníky</i>	138
<i>Jablka v županu</i>	138

ZE SÝRŮ

<i>Špagety s nivou</i>	142
<i>Zahřívací polévka</i>	142
<i>Sýrový koláč</i>	144
<i>Sýrový salát</i>	144

Z OVOCE

<i>Kuřecí plátky s hruškami</i>	148
<i>Hrušky v čokoládě</i>	148

<i>Kuře s broskvemi</i>	150
<i>Broskve plněné sýrem</i>	150
<i>Vepřové kotlety s jablky</i>	152
<i>Jablka s mákem a kokosem</i>	152

POKUD JEŠTĚ NĚCO ZBYLO	155
-------------------------------------	-----

REJSTŘÍK	157
-----------------------	-----

