

OBSAH

Úvod	5
1 STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	6
(Zdeňka Kozáková)	
1.1 Vymezení základních pojmů	6
1.2 Charakteristika stárnutí a stáří	8
1.2.1 Kalendářní (chronologické) stáří	9
1.2.2 Biologické stáří	10
1.2.3 Sociální stáří	13
1.2.4 Psychické stáří	13
1.2.5 Soběstačnost člověka ve stáří provázeném nemocemi	17
1.3 Demografické aspekty stárnutí	20
1.3.1 Stárnutí jako celosvětový fenomén	23
2 STÁRNUTÍ A STÁŘÍ POHLEDEM OSOB SENIORSKÉHO VĚKU	27
(Zdeňka Kozáková)	
2.1 Metodologická východiska průzkumu	27
2.1.1 Cíl průzkumu	27
2.1.2 Metody a administrativa průzkumu	28
2.2 Analýza výsledků a jejich interpretace	29
2.2.1 Základní údaje o respondentech	29
2.2.2 Bydlení respondentů	30
2.2.3 Zájmy respondentů	31
2.2.4 Služby, které respondenti využívají	34
2.2.5 Osobní spokojenost respondentů	35
3 AKTIVIZAČNÍ POSTUPY U OSOB SENIORSKÉHO VĚKU	36
(Oldřich Müller)	
3.1 Význam aktivity pro kvalitu života seniorů	36
3.2 Oblasti aktivizace seniorů	37
3.3 Aktivizace seniorů z pozice speciální pedagogiky	38

3.4 Speciálněpedagogické aktivizační postupy	
terapeutické povahy	41
3.4.1 Terapie – základní vymezení	41
3.4.2 Podmínky realizace	42
3.4.3 Definování a klasifikace	46
Závěr	51
Literatura	52