Obsah

Předmluva 2

Kontext evropského sboru solidarity 4

Kdo je kdo 7

Role mentora 11

Cesta dobrovolníka 13

Praktické tipy 18

Kulturní šok 21

Osobní podpora dobrovolníka 24

Kdy už mentor nestačí 27

Učení a youthpass 31

Specifické situace 35

Proč být mentorem 40

Užitečné odkazy 43

Prostor pro poznámky 46