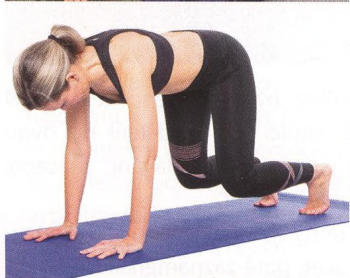
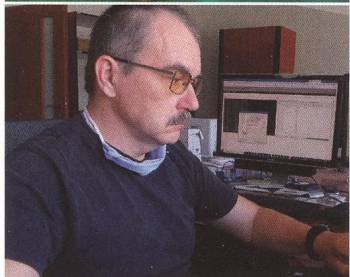
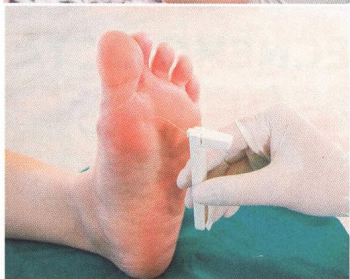


OBSAH



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 7 **ROZHOVOR**
s Miss Czech Republic 2020 Karolínou Kopíncovou
- 10 REPORTÁŽ
Covid-19 napříč světem
- 12 DESET TIPŮ,
jak zlepšit kompenzaci
- 14 EDUKACE
Vliv alkoholu na diabetes
- 16 HLAVNÍ TÉMA
Oční komplikace při diabetu
- 18 ROZHOVOR S B. LEVÍČKEM
o životě nevidomého diabetika
- 20 **ODBORNĚ**
Diabetes a menstruace
- 22 PSYCHOLOGIE
Jak zvládnout změnu zaměstnání
- 24 DĚTI
Vyhodnocování dat ze senzoru
- 26 SPORT
Maratonec s diabetem
- 28 **KOMPLIKACE**
Jak správně pečovat o nohy
- 30 PORADNA
Očkování v době koronavirové
- 31 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 33 REPORTÁŽ
Jak se žije diabetikům ve Francii?
- 34 POLITICKÉ NOVINKY
Aktuální události ve zdravotnictví
- 36 **PŘÍBĚH**
48 let s diabetem Ivana Studeniče
- 38 PŘEDSTAVUJEME
Knihovna digitálních dokumentů SONS
- 39 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti
- 42 TECHNOLOGIE
Dia skupiny na Facebooku
- 44 RETRO
Historie a vývoj glukometrů
- 46 **CESTOVÁNÍ**
s Titanem a Inzulínem na Bali
- 47 DIAPP
Nadační fond pro diabetické děti
- 48 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 50 HORMONY
Hormony štítné žlázy
- 52 REHABILITACE
Radonová voda v Jáchymově
- 54 **CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**
Proti bolestem hrudní oblasti
- 56 VÝŽIVA
Jak vybírat pečivo?
- 58 KUČAŘKA
Zdravé svačinky pro školáky
- 62 **DIA MOUČNÍKY**
Pečeme zdravěji
- 63 ČÍM LIDÉ SLADÍ?
Různé tváře cukru
- 64 ROZHOVOR
s D. Kutilovou o „sladkých dětech“
- 66 ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ
Šípkové Růženky naruby