



Polievky 9



Z drobného ovocia	10
Ryžová s kokosom	10
Zo sladkých zemiakov a hrušiek	11
Staročeská vianočná	11
Krkonošská slivková	11
Hrušková s vinom	12
Melónová	12
Gaštanová	12
Černicová s knedličkami	13
S kokosovým mliekom a mäťou	13
Vtáčie mlieko	13
Nórska mliečna	13
Snehové halušky	13

Omelety, závitky a palacinky 15



Omelety	16
Základná omeleta	16
Omeleta s jahodami	16
Závitky	16
Závitok z panvice s ovocím	17
Závitok z rúry	17
Krupicový závitok	17
Palacinky	18
Základné cesto	18

Základné cesto zjemnené	18
Jemné	18
Smotanové	18
S celozrnnou múkou	18
S pohánkovou múkou	18
Klasické servírovanie palacínok	19
Slávnostné servírovanie	19
Palacinky z olejového cesta	20
Nadýchané	20
Čokoládové	20
Slávnostné Gundelove palacinky	21
Bezlepkové z ryžovej múky	21
Z orechového cesta	21
Rôzne náplne do palacínok	22
Banánová s lučinou	22
Broskyňová so žervé	22
Brusnicová s tvarohom	22
Z lučiny s ovocím	22
Marhuľová s jogurtom a mandľami	22
Jablková s kyslou smotanou	22
Z ovocnej šťavy alebo džemu	22
Sladké omáčky	22
Omáčky za studena	22
Zapečené palacinky s náplňou s orechmi	23
Z brusnicového kompótu	23
Čokoládová zo smotany	23
Omáčky za tepla	23
Crêpes Suzette (krep Suzette)	24
Francúzske sladké palacinky - crêpes	24
Crêpes - ďalšie varianty	24
Uskladňovanie	25
Flambovanie	25
Yorkshirské pudinky	25

Lievanice a trhanice 27



Lievanice	28
Základné cesto - kysnuté	28
S jablkami - moravské	28
Z celozrnnnej múky	28
Makové lievanice	29

S ovsenými vločkami	29
Z pohánkovej múky - bliny	29
Langoše	30
Kyprené práškom do pečiva	30
Základné cesto s kypriacim práškom	30
Tvarohovo-jablkové	31
Cuketové	31
Typické americké lievance so slaninou	31
Ricottové lievance	32
Syrníky	32
Banánové s ovsenými vločkami	32
Oladi - ruské kefirové lievance	32
Zemiakové placky	33
Krupicové placky	33
Ľahké lievancečky sa špaldou	33
Datľové lievance s toľ omáčkou	33
Škótske lievance	34
Tvarohové pre diabetikov	34
Mrkvové	34
Jablkové latke (židovské lievancečky)	34
Trhance	35
Cisársky trhanec	35
Krupicový	35
Pečený v rúre	36
Tvarohový trhanec bez múky	36
S jablkami a hroznkami	36
S hruškami	37
So zemiakmi - úsporný	37
Z panvice s ovocným sirupom	37
Jablká a orechy v karameli	37

Kaše 39



Obilninové kaše	40
Ľahká krupicová	40
Smotanová krupicová	40
Klasická krupicová	40
Krupicová pre dospelých	41
Špaldová s orechmi	41
Z ražnej krupice	41
Zo špaldovej krupice	41
Z ovsených vločiek - základná	42
Ovsená s ovocím	42
Škótska ovsená kaša	42

Kakaová	42
Rýchla	42
Bez varenia	42
Z pohánky	43
Z drvenej pohánky	43
Pohánková s čokoládou	43
Z naklíčenej pohánky	43
Pšeno	44
Pšenová	44
Nadýchaná	44
Pšenová s kokosom	44
Pšenová s datľami a hroznkami	44
Viaczrnná s hroznkami	45
Viaczrnná s jablkom	45
Čokoládová s quinou	45
Z jačmenných krúp	46
Z mletého praženého jačmeňa	46
Z jačmenných krúp s batatami	46
Zapečené s batatom a pekanmi	46
Polentová s hruškami	47
Ryžová	47
Bulgurová	47
Sladká šafranová ryža	47

Knedle, plnené a neplnené taštičky 49



Knedle	50
Z kysnutého cesta s ovocím	50
Jemné s marhuľami	50
Z tvarohovo-zemiakového cesta	51
Z tvarohového cesta so slivkami	51
Tvarohové s krupicou - bez váženia	51
Z tvarohovo-žemľového cesta	52
Čučoriedková omáčka	52
Zo zemiakovej kaše	52
Z krupicovej kaše s ovocím	52
Tvarohové knedle so strúhankou	53
Z pálenej hmoty	53
Jahodová omáčka	53
Zemiakové so slivkami	54
Hrstkové	54
Zo zemiakového cesta s orechovou strúhankou	54
Z pohánkovej a ryžovej múky	55
Bezlepkové so slivkami	55
Z pohánkovej múky - pre celiatikov	55

Zo zemiakovej kaše	56
Extra zdravé a diétne	56
Tvarohové s kokosovou múkou	56
Tvarohové s jablkami	56
Rakúsky Germknödel	57
Bavorský Dampfnudel	57
Plnené taštičky	58
Zo zemiakovo-tvarohového cesta	58
Zo zemiakového cesta so slivkovým lekvárom	58
Bezlepkové taštičky s jahodami	59
Taštičky s čuoriedkami	59
Z rezancového cesta so slivkovým lekvárom	59
Tvarohové z krehkého cesta	60
Taštičky s riccotou	60
Mrkvové taštičky zo špaldy	61
Rezancové cesto s tvarohovou náplňou	61
Z pohánkovej múky	61
Peľmene s čerešňami	61
Empanadas - zdravší variant	62
Bezlepkové	62
Empanadas s jablkami	62
Ravioly s jahodami	63
Ravioly so syrom a medom	63
Ravioly z tvarohu	63
Neplnené knedle a šišky	64
Knedle z tvarohového cesta - diétne	64
Tvarohové knedle s jahodami	64
Zapečené knedle vo vanilkovom kréme	64
Knedle zo zemiakového cesta	65
Tvarohové knedličky	65
Gnocchi s ovocným ragú	65
Domáce gnocchi	65
Nadýchané krupicové halušky	66
Jednoduché krupicové halušky	66
Dukátové buchtičky	67
Zemiakové šišky	67
Šklbance	67

Žemľovky a nákypy 69



Žemľovky	70
Banánová	70
S jablkami a tvarohom	70
Bread and butter pudding	71
Jahodová s ricottou	71
Rožková s ovocím	71

Nákypy so základom z kaše	72
Nákyp zo pšena so slivkami	72
Ryžový s marhuľami	72
Z ryžovej kaše s jablkami	73
Krupicový	73
Z ovsených vločiek	73
Ostatné nákypy	74
Z pohánky	74
Tvarohový	74
Z quinoj	74
Banánový s cottage syrom	75
Z cestovín	75
Cestovinový nákyp s pudingom	75
Čokoládový	76
Mrkvový	76
Pikantný nákyp s citrónovým krémom	76
Rezancový s tvarohom a višňami	77
Chlebový	77
Zapečené zabaione	77
Zemiakový	78
Zemiakový s jablkami a hrozičkami	78
Zo surových zemiakov	78
Z kuskusu	78
Z polenty s mandľami	79
Píškotový s jablkami	79
Píškotový s kompótom	79

Vafle, toasty 81



Vafle	82
Jemné (základná cesto)	82
So smotanou	82
Súboj vaflí	82
Lutyšské	83
Bruselské	83
Kakaové s banánom	83
S ovsenými vločkami - diétne	83
S pohánkou - naslano aj nasladko	83
Toasty	84
Toastový chlieb	84
Zapečené sendviče s jablkami a škoricou	85
S avokádom a jahodami	85
S banánmi a arašidovým maslom	85
Francúzske toasty	86
Základné francúzsky toast	86
S čokoládou a banánom	87
S tvarohom v dvojoble	87
S hermelínom a hruškami	87
Pečené v rúre	87