



08

ROZHOVOR

ČEŠKÁM STAČÍ I MUŽI BEZ DIPLOMU
(SE SOCIOLOŽKOU DANOU
HAMPLOVOU HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

36 CHYCENÍ
V SÍTI (LENKA
ŠILEROVÁ)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 ČEŠKÁM STAČÍ I MUŽI BEZ DIPLOMU
(MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 JAK ZMĚNIT ZAMILOVANOST V LÁSKU
(MICHAL NIKODEM)
- 18 JAK SE MILOVALI NAŠI PŘEDKOVÉ
(TOMÁŠ KONEČNÝ)



TÉMA

- 20 DIGITÁLNÍ OTROCI (MATYÁŠ ZRNO)

ŽIVOTNÍ STYL

- 24 MISE LOMBOK (JANA MERUNKOVÁ)

ZDRAVÍ

- 28 ROZETNOUT ZAČAROVANÝ KRUH
(KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ)

SPOLEČNOST

- 32 NÁHRADNÍ CÍLE (MIROSLAV POSPÍŠIL)
- 36 CHYCENÍ V SÍTI (LENKA ŠILEROVÁ)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 40 NAJDĚTE SVOU ŽENSKOU SÍLU

VĚDA

- 44 IMUNITA JAKO CESTA K DLOUHOVĚKOSTI?
(JAROSLAV PETR)

INFOGRAFIKA

- 48 ZLO NA VLASTNÍ KŮŽI (KATEŘINA RODNÁ)

TERAPIE

- 50 BATOLECÍ NE! (ROMANA SUCHÁ)
- 54 PSYCHOLOGICKÁ ČÍTKANKA: NESTÍHÁM SVŮJ ŽIVOT
ANEB O SYNDROMU FOMO (PAVLÍNA DOLEŽALOVÁ)

ROZETNOUT ZAČAROVANÝ KRUH

KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ

SIGNÁLY Z VENUŠE

- 60 VPRAVO DOLE
(LENKA KOSKOVÁ-TŘÍSKOVÁ)

