

# Obsah

Úvodem .....	7
Proč právě kapra .....	9
Dávné i méně dávné receptury na úpravu kapra .....	12
Putování kapra za konzumenty .....	16
Když si kapra přineseme domů .....	21
Vánoce - čas kapra .....	25
Co nám kapr nabízí .....	29
Kolik jej sníme .....	32
Kapr na současném trhu .....	38
Kapr živý nebo zpracovaný? .....	40
Trendy v kuchyňské úpravě kapra .....	43
Závěrem .....	51